

Wa-0!は小樽・後志の育児を応援するフリーペーパーです

オハル シリベシ パパ☆ママ ナビ

Wa-0!

FREE PAPER
vol.67

9・10月



ののかちゃん(1歳)

ななみちゃん(3歳)

お店からのおたより
親子のカレンダー etc...

変わらない創業昭和17年 素朴な味わい

小樽ミルク・プラント

創業以来、変わらない素朴な味わい多くの皆様に愛されています。
大きさはレギュラー、ロング、ジャンボ、NYジャンボの4種類。味は定番のバニラ、チョコレート等、全11種類。
圧巻は30cmほどもあるNYジャンボ。一度挑戦してみてください。

●レギュラー 270円
●NYジャンボ 630円(税込)

小樽市花園2丁目12-13 TEL: 0134-22-5192
店舗裏にお客様用駐車場があります。
営業期間: 4月16日(木)~11月3日(火)迄(無休)【予定】
営業時間: 平日、土日祝共に、10:00~18:00
※夏季は営業時間変更の場合もあり

コロカに負けず営業中!

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では英語の学習を始める生徒さんを大募集!!
幼児~高3、大人の英会話など多彩なカリキュラムを用意してます。
まずは無料体験でお試ください!

ジュニア英会話 No.1の理由

1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

元氣いっぱい稲穂教室の様子

両教室とも TEL.0134-24-4069(菊池まで)

松ヶ枝教室 小樽市松ヶ枝 2丁目6-13
稲穂教室 小樽市稲穂 3丁目11-1 中央市場1楼(Wa-0!cafe内)

2020 入会金無料! 特典がいっぱい!

ご入会キャンペーン

詳しくはごどもクラブwebサイトへ

子育て相談、入会・入学準備にも!

言語 数 図形 推理 常識 記憶 製作 運動

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生

【お母さんと一緒に】

- プズあそびコース 60分/週1回
- あいあいコース 60分/週1回

【考える力を養う幼児クラス】

- 総合発展コース 90分/週1回 3歳/年少/年中/年長 各クラス
- 各クラスとも月曜日から入会いただけます。

【小学生クラス】

- ドムス 小学生1年生~ 週1回以上1時間以上 各クラス

楽しい知能開発教室

【本部受付フリーダイヤル】
受付9:00~17:00(土日祝日除く)

0120-115-181

無料体験受付中 要予約

ごどもクラブ

一緒にWa-0!を作ませんか?
《スタッフ募集!》

【仕事内容】主に、営業と編集。
経験は問いませんが、経験があれば尚可。

【時間】週に数時間程度
Wワーク可。子育て中のママも安心。

誌面作りに興味がある方、PC得意な方、とりあえず、ご連絡ください!

(南)坂の街出版企画
TEL (0134) 29-2166/FAX (0134) 29-2177
E-MAIL wa-o.otaru@outlook.jp

お店からのおたより

くわくわく共育ネットワーク

☆「絵本カフェ」

9月7日(月)、28日(月)、10月5日(月)、19日(月)
各日10:30~11:30
内容: 絵本やわらべ歌を楽しみましょう。絵本の貸し出しもあります。
対象: 就学前の子どもと保護者・各日10組(先着)

☆「親子deカフェ」

9月14日(月)、10月26日(月)
午前10:00~12:00 午後13:00~15:00
内容: 読み聞かせやものづくりなど、親子でのんびり遊んで、学んで過ごします。
対象: 就学前の子どもと保護者・各回10組(先着)

☆親子で火おこし体験

9月12日(土)10:00~11:30
内容: 木を使って火おこし体験をします。
対象: 小学生以上の子どもと保護者8組(先着)
持ち物: 動きやすく汚れてもいい服装、軍手

わくわく共育ネットワーク事務局
お申込み、お問い合わせはメールでお願いします。
メール otaru.otaru@gmail.com
会場: 生涯学習プラザ レジオ(小樽市富岡1-5-1) TEL 0134-24-3363
申込み: 開催日前日までに

Wa-0!

vol.67

第67号 令和2年9月1日発行
■発行人 佐々木 忠康
■発行所 (南)坂の街出版企画
小樽市稲穂2丁目1番
セントラルステート稲穂703号
TEL (0134) 29-2166
FAX (0134) 29-2177
■E-MAIL wa-o.otaru@outlook.jp

■発行 5,500部
■配布・設置先 小樽市内と余市町内の全幼稚園・小樽市内と余市町内の全認可及び認定保育園・書店・病院・薬局・飲食店・小樽市役所・余市町役場・図書館等

Wa-0! information

表紙写真 募集中!! ワーオブログも見てね!

去年やおとしの写真でも大丈夫!
特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

http://otaruwao.blog.fc2.com/

小樽市保健所からのお知らせ

☆新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。新型コロナウイルスに関する情報や相談先は小樽市保健所のホームページに掲載しています。

乳幼児健康診査、各種教室の開催状況は、ホームページやお電話で御確認ください。

小樽市保健所 健康増進課
電話 0134-22-8110

からだうごかそう!!

9月1日から再開される学校開放で、ようやく体育館の使用が可能になる予定です。



『からだうごかそう!!』の活動日は

こちらでチェックしてください。
<https://www.facebook.com/karadaugokasou/>

『からだうごかそう!!』でこれまでにアップした「おうちでもからだうごかそう!!」動画で繰り返しからだうごかしてくださいね。

<https://m.youtube.com/channel/UC0o1ATkXAqc6HfLDkBa1Leg>

小樽幼児体力向上委員会事務局 090-6446-6766 (越後)

ニコニコたまご教室(高観学館)
TEL 0135-21-2122

妊娠中や子育てに関する疑問の解消ができます。交流や情報交換の機会としてもご利用下さい。
9/4(金) 18:30~20:30
『赤ちゃんのお悩み』
対象者: 余市町に住民票のある妊婦さん(妊娠38週までの方)とそのご家族の方
ところ: キッズルーム「あつぷる」
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課 健康推進グループ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

ようこそ!赤ちゃん
TEL 0135-21-2122

子育てに関する疑問の解消ができます。交流や情報交換の機会としてもご利用下さい。
10/2(金) 13:00~15:00
対象者: 余市町に住民票のある赤ちゃん(令和2年5月~8月生)とそのご家族の方
ところ: キッズルーム「あつぷる」
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課 健康推進グループ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

こどもの相談(育児・発達・栄養など)
TEL 0135-21-2122

9/16(水)・10/14(水) 余市町役場
いずれも時間は、9:00~15:00です。
対象者: 子育て期の保護者
ところ: 余市町役場
申込み: いずれも前の週の金曜日までに、ご来場が困難な場合はご相談ください。
問合せ: 余市町役場子育て・健康推進課 健康推進グループ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

余市町黒川児童館
TEL 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
9/20(日) 敬老の日プレゼント作りの会
10/18(日) 船船パレーの会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開催時間 9:00~17:00
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

余市町沢町児童館
TEL 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
9/12(土) 敬老の日プレゼント作りの会
(事前申込み必要)
9/19(土) シャボン玉の会
10/10(土) ミニ運動会
10/24(土) ハロウィン飾り作りの会
(事前申込み必要)
いずれも開催時間は、13:30からです。
開催時間 9:00~17:00
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

キッズルーム あつぷる(地域子育て支援拠点事業)
TEL 0135-68-8850

おおむね3歳までのお子さんと家族が集う、子育て支援拠点です。
『わくわくタイム』のお知らせ
◎9/16(水) 10:00~11:00
講師: 乳幼児のおもちゃの遊び方・遊び方
講師: キンダーリース長村美奈樹氏
◎10/21(水) 10:00~12:00
親子で制作「ハロウィン衣装作り」
利用: 申込み不要、利用料なし
日時: 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~16:00
★9/30(水) 10/30(金) お休み
★10/2(金) 午後「ようこそ!赤ちゃん」の遊び休み、10/20(火)『すくすく教室』の遊び休み
ところ: 黒川町17丁目3番地8
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

親子で楽しむ カレンダー

総合健康相談
TEL 0134-22-3110

身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談が受けられます。
ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。
対象: おおむね就学前のお子さん
保護者の方
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

小児歯科相談・フッ素塗布
TEL 0134-22-3110

お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フッ素塗布を行います。
ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。
対象: 乳幼児~9歳までのお子さん
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課
※フッ素塗布は料金740円です。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

テレホン育児相談
TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。
毎週水曜日 13:00~17:00
ところ: 小樽市保健所
対象: 子育て中の保護者の方
問合せ: 小樽市保健所健康増進課

すくすく教室
TEL 0135-21-2122

月齢に沿った離乳食のすすめ方などを学ぶ教室です。
10/20(火) 11:15~14:00
対象者: 令和2年2月1日~令和2年5月31日生まれのお子さんと保護者
(※時期が近くなりましたら個別案内します)
ところ: キッズルーム「あつぷる」
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課 健康推進グループ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

子育て支援センター「あきば」
TEL 0134-62-0059

市内「げんきがまちにやってくる!」
市の市内各会館にたくさんのおもちゃを用意して、親子で楽しむ広場を開きます。おもちゃで自由に遊ぶか、保育士による工作や歌遊びを楽しめます。
9/1・10/6
いずれも火曜日、10:00~12:00
ところ: 星野会館(星野町1-43)
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場の町内会館に開催が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『こどものヘアカットのコツ〜ママは美容師さん〜』参加者募集!
9/25(金) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センター「あきば」
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 8組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 9/1(火)~10(木)までに子育て支援センター「あきば」へ

☆みんなでおさぼ『お月見会』参加者募集!
9/25(火) 10:00~11:00
ところ: 鉄面保育所ホール
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 5組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 9/1(火)~10(木)までに子育て支援センター「あきば」へ

つどいの広場
手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しむことができます。(申込不要)
・沢町児童館 TEL0135-23-5673
(親子遊びの会、子育て相談)
9/9(水) 10:00~11:15
・黒川児童館 TEL0135-23-4338
(親子遊びの会、子育て相談)
9/17(木) 10:00~11:15
対象者: おおむね就学前のお子さんとその家族
問合せ: 各児童館にお申し込みします。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

子育て支援センター「星の子」
TEL 0134-22-0822

☆「かぜのこらんど」
親子で楽しむおしゃべり広場。工作などの楽しいプログラムを行います。
9/4(金) いなほコミュニティセンター体育室
(9時~10時) いなほこらんど4階
10/30~11/30
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

☆「おいでよ赤ちゃん」
レボにおもちゃや絵本を持って出向き、楽しい遊びの広場を開きます。
9/2・9/16・10/7・10/21
いずれも水曜日、14:00~15:30
ところ: 生涯学習プラザ レボ
(富田1-5-1 富田小学校1階和室)
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者
定員: 各日3組(6名)
申込み: 参加したい日の9:00~12:00までに、子育て支援センター「星の子」へ

☆「あかちゃんランド」
自由遊びのほか、赤ちゃんが体を動かして遊ぶコーナーや季節に合わせたふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行います。ぜひ遊びに来てくださいね!
9/11・10/9
いずれも金曜日、10:30~12:00
ところ: いなほ児童館 遊戯室
(9時~10時) いなほこらんど4階
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

☆「ぴよぴよくらぶ」参加者募集!
10/6・10/13・10/20(全3回)
いずれも火曜日、10:30~12:00
ところ: いなほコミュニティセンター
(9時~10時) いなほこらんど4階
対象: 5か月までのお子さんと保護者
定員: 7組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 9/1(火)~10(木)までに子育て支援センター「星の子」へ

☆「すくすくひよくらぶ」参加者募集!
10/27・11/10・11/17・11/24・12/1(全5回)
いずれも火曜日、10:30~12:00
ところ: とみお児童館
(富田1-5-10 総合福祉センター内)
対象: 6か月~9か月までのお子さんと保護者
定員: 7組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 9/14(月)~23(水)までに子育て支援センター「星の子」へ

子育て支援センター「げんき」
TEL 0134-21-5039

☆「げんきがまちにやってくる!」
市内の市内各会館にたくさんのおもちゃを用意して、親子で楽しむ広場を開きます。おもちゃで自由に遊ぶか、保育士による工作や歌遊びを楽しめます。
9/3(木) 緑木町会館(緑木2-28-5)
9/10(木) 豊上会館(豊上1-19-17)
9/17(木) 長峰会館(長峰4-10-15)
9/24(木) 赤岩会館(赤岩1-21-4)
10/1(木) 住吉クラブ(住吉町13-23)
10/8(木) ふれあい桜(桜1-19-20)
10/22(木) 富田公民館(富田1-14-7)
10/29(木) 幸会館(幸3-28-5)
いずれも10:00~12:00
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。会場の町内会館に開催が入った場合は中止となります。
今後の状況に応じては、変更や中止となる場合がありますので予めご了承ください。

☆子育て講座「ベビーマッサージ〜親子でふれあおう〜」参加者募集!
9/17(木) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センター「げんき」
対象: 1歳3か月までのお子さんと保護者
定員: 5組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 9/1(火)~9(水)までに子育て支援センター「げんき」へ

朝庭幼稚園「わくわく広場」
TEL 0134-54-8003

☆「わくわく講座」参加者募集!
ベオまつりごっこ
9/18(金) 10:00~11:30
ところ: 朝庭幼稚園園舎
(雨天は朝庭幼稚園ホール)
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 10組(応募多数の場合は抽選)
参加費: 1組200円 ※お友達と一緒に参加の場合は1人につき100円加算
申込み: 9/1(火)~15(火)までの9:00~17:00(土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

☆親子工作〜秋の食べ物を作ろう〜
10/19(月) 10:00~11:30(全5回)
対象: とみお児童館
(富田1-5-10 総合福祉センター内)
対象: 6か月~9か月までのお子さんと保護者
定員: 7組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 10/1(木)~13(火)までの9:00~17:00(土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

Mother's Day

お母さんの診療中、ベビーシッターがお子様のお世話をさせていただきます。

託児無料
毎週 火曜・水曜・木曜
9:00~12:00
場所は6階です。
要予約



お母さんからの声
子どもたちも楽しく遊んで帰ってくるので助かります。

【小児歯科診療時間】		
	午前(9:00~12:00)	午後(14:00~17:00)
月	○	○
火	休診	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土	○	○
日	9月27日、10月25日	(10:00~17:00)

※当院は予約制となっております。尚、平日午前中は訪問診療を行っている場合がありますので、予約の場合はお電話にてご確認ください。

むし歯予防教室

お子さまのお口ポカーンとしていませんか?

お口ポカーンになっていると
・口呼吸になりやすい
・虫歯や歯肉炎になりやすい
改善するには「口の周りの筋肉」をトレーニングする必要があります。ご興味のある方は、ご相談ください。

場 所: 6階 小児歯科
参加費: 無料(要予約)

随時開催中



※小児歯科通常診療
※火曜日午前と祝日は休診となります。

日曜日も診療しています

9月27日、10月25日
10:00~17:00
※診療時間が変更になる場合がございますので、電話にてお問い合わせの上ご確認ください。

歯ならび・かみ合わせ相談

北海道大学専門医によるかみ合わせ相談を以下の日程で実施いたします。

9月5日(土)、19日(土)
10月3日(土)、10日(土)、17日(土)
※要予約 詳細は当院スタッフへお問い合わせください。

※離乳食(もぐもぐ)教室は日程が決まりましたらお知らせいたします。

(医)熊澤歯科
熊澤歯科クリニック

0120-296-418
または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13
協和稲穂ビル6F・7F
熊澤歯科クリニックHP
<http://www.kumazawa-dental.org>



入園をお考えの皆様へ

親子体験入園、教育方針説明会はしばらくの間、中止とさせていただきます。見学をご希望の方は、事前にご予約・ご連絡をお願いします。個別にご案内させていただきます。
※来園の際はマスクの着用をお願いします。

キッズクラブ どんぐり

対象年齢:
1歳半~3歳未満
毎週火・水曜日



子どもは、好奇心のかたまりです。良い時期に、よりよい方法で好奇心を刺激して、効果的に導くことが一番です。このキッズクラブ【どんぐり】は、人間形成の基礎を育む最適な時期に、遊びの中から楽しく学ぶための場所です。
【主な内容】・外遊び・おもちゃ・わらべうた・リズム・絵本の読み聞かせ・製作 など
【対象年齢】1歳半~3歳未満
※詳細はお問合わせください

いっしょに楽しく学びませんか?

認定こども園

おおきくなれ可能性のつぼみたち

桂岡幼稚園

お問合せ 0134-62-4138
お申込み
<http://katsuraoka.ed.jp>

0歳からの子育て教室

親子で遊ぶ

まめっちょ

毎週月曜日

桂岡幼稚園の【まめっちょ】は、今年で25年目を迎えます。お子さんは、友だちとおもちゃで遊んだり、自然とかわる活動をしります。また、母子でわらべうたやリズム遊びなどしながら、楽しく過ごします。お母さんにとっても、遊びの合間に育児の話題ができ、友だちができる機会でもあります。♪楽しい子育てに役立ててくださいね。

【主な内容】・わらべうた・昔遊び・言葉遊び・絵本の読み聞かせ など
◆お母さんのために...おもちゃの話、遊びの空間作り、絵本の遊び方、食育の話、生活習慣のしつけ、子育て相談
【対象年齢】4ヶ月~2歳
※詳細はお問合わせください