

オタル シリベシ パパ☆ママ ナビ

Wa-0!

FREE PAPER
vol.66

7・8月

武田 華穂ちゃん (9ヶ月)

とま いろはちゃん (1歳3ヶ月)

お店からのおたより

親子のカレンダー etc...

「仕事」や「生活」などで悩んでいて、
どこに相談してよいかわからない方は...

小樽市生活サポートセンター

たるさぽへご相談ください!

「たるさぽ」は経済的に困っている方や生活に不安を抱えている方などなたでも相談することができます。ただし、現在生活保護を受けている方は対象となりません。

問合せ：小樽市生活サポートセンター「たるさぽ」

開所時間：月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

電話：0134-33-1124・0134-33-1128

住所：小樽市花園4丁目2番14号 花園ビル2階
(庄坊番屋向かい)



たるさぽHP



たるさぽFB



たるさぽブログ

お店からのおたより

<わくわく共育ネットワーク>

☆「絵本カフェ」

7月6日(月)・20日(月) 各日10:30～11:30

絵本やわらべ歌を楽しみましょう。

◆対象：就学前の子どもと保護者6組(先着・要予約)

☆「ネイチャーゲーム」

7月12日(日) 10:00～11:30

1979年に発表された「自然を楽しむ、自然と遊び、自然から学ぶ喜びに満たされた生活」を広める活動です。

みんなで体験しましょう♪

◆定員：5組(先着・要予約)

◆参加費：無料

◆場所：なえぼ公園

☆「親子deカフェ」

7月27日(月) 午前10:00～ 午後13:00～

読み聞かせや講師を招いてのフチ講座があります。

今回のフチ講座は「折り紙教室」です。

◆対象：就学前の子どもと保護者

◆午前・午後 各6組(先着・要予約)

わくわく共育ネットワーク事務局

お申込み、お問い合わせはメールでお願いします。

メール otaru.ogaru@gmail.com

会場：生涯学習プラザ レビオ(小樽市富岡1-5-1)

TEL 0134-24-3363 申込み：開催日前日までに

変わらない創業昭和17年 素朴な味わい

小樽ミルク・プラント

創業以来、変わらない素朴な味わいが多いの皆さんに愛されています。大きさはレギュラー、ロング、ジャンボ、NYジャンボの4種類。味は定番のパニール、チョコレート等、全11種類。圧巻は30cmほどあるNYジャンボ。一度挑戦してみてください。



●レギュラー 270円
●NYジャンボ 630円(税込)

小樽市花園2丁目12-13 TEL: 0134-22-5192

店舗裏にお客様用駐車場があります。

営業期間：4月16日(木)～11月3日(火)迄(無休)※土日

営業時間：平日、土日祝共に、10:00～18:00

※夏季は営業時間変更の場合もあり

からだうごかそう!!

様々な規制により危惧された子どもたちの運動状況。“からだうごかそう!!”スタッフでできることを模索した。通常の活動が制限された頃は、まず週一回“お家でもからだうごかそう!!”動画配信を始めた。それからますます厳しくなる状況にスタッフが集まることもできなくなったので、其々の家からリモート学校を開校し、体を動かすことだけではなく子どもたちが興味を持って楽しんでもらえるような内容を二週間ZOOMで配信した。

最後に開催したリモート運動会。様々な種目で子どもたちが一斉に競った。画面を通しての距離感温度感の伝わりづらさは皆で

楽しんだことで難なく解消され、スタッフにとっても良い経験となった。

この様なかたちで自粛期間も“からだうごかそう!!”の活動は行われ続けた。

通常の活動が可能となり子どもたちに会える日をスタッフ一同楽しみにしている。皆さん是非遊びに来て下さい。

小樽 幼児体力向上委員会

@karadaugokasou

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では英語の学習を始める生徒さんを大募集!!

幼児～高3、大人の英会話など

多彩なカリキュラムを用意してます。

まずは無料体験でお試ください!

ジュニア英会話 No.1の理由

1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

ECCジュニア



両教室とも
TEL.0134-24-4069(菊池まで)



松ヶ枝教室 小樽市松ヶ枝 2丁目6-13
稲穂教室 小樽市稲穂 3丁目11-1 中央市場1階(Wa-0!cafe内)

Wa-0!
vol.66

第66号 令和2年7月1日発行 ■発行人 佐々木 忠康

■発行所 船坂の街出版企画

小樽市稲穂2丁目1番 セントラルステート稲穂703号

TEL (0134) 29-2166/FAX (0134) 29-2177

E-MAIL wa-o.otaru@outlook.jp

■発行 5,500部

■配布・設置先 小樽市内と余市町内の全幼稚園・小樽市内と余市町内の全認可及び認定保育園・書店・病院・薬局・飲食店・小樽市役所・余市町役場・図書館等

Wa-0! information

表紙写真 募集中!! ワーオブログも見てね!

去年やおとしの写真でも大丈夫! 特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

http://otaruwao.blog.fc2.com/



小樽市保健所からのお知らせ

☆新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスク着用を含む咳エチケット」です。手洗いは、流水と石けんを使用し、手のひらと甲、指先、爪の間、指の間、親指、手首をしっかりと洗いましょう。乳幼児健康診査、各種教室の開催状況は、ホームページやお電話で御確認ください。
問合せ：小樽市保健所 健康増進課
電話 0134-22-3110

☆乳幼児健康診査のお知らせ

小樽市の乳幼児健康診査は、緊急事態宣言の発令に伴い休止していましたが、6月1日より再開しています。対象の方には健診が近づきました。個別に御案内をいたしますので、御確認の上、受診をお願いいたします。健診時期がずれる場合がありますので、御了承ください。早めにご相談したいことがある場合は、健康増進課までお問合せください。
問合せ：小樽市保健所 健康増進課
電話 0134-22-3110

Shop interview

外出自粛が続く、お子さまの勉強をどうしたらいいか悩んでいる親御さんも多いのでは？家にも学びを止めず、ご家庭で安心して学ぶコツをお聞きました。目からウロコです！

今回は、外出自粛が続く中、注目を集めている『月刊ポピー』の小樽さんに、この時期ご家庭で学ぶメリットと親御さんへのアドバイスをお聞きました。

家にはいると、ついついやるべきことを後回しにして、テレビやゲームに手が伸びてしまふ！なんてことありますよね？家庭学習教材を取り扱い、各ご家庭に寄り添った学習を届けたいという小樽さんは「お子様に勉強の習慣をつけるのは本当に大変です。でもしっかりと話をすれば、何とかなる。と、これくらいやる」というのは自分で決めたことだからと頑張り続けることが多く、自覚が湧いてくる。と、この時期にやるべきことは、家でやるべきこと、そして勉強すること、要するに「家でやるべきこと、そして勉強すること、要するに」だ、と、心から褒めてください。大人だって、褒められたい。と、毎日続けるには、教材を選ぶことも大事。ポピーの教材は全国の小・中学校で使われるドリルや資料集などの副教材を発行している『新学社』が編集・出版している。『各小・中学校の教科書にピッタリ合わせてお届けします』とのこと、聞き方なども詳しく分けてくださいます。一人でマル付けができること、好評だそう。2歳から始められ、続けやすい価格も魅力です。だから安心して、お子さんの「学び」を取り入れてみてはいかがでしょうか？

全家庭研ポピー小樽支部

「大切なこと」が楽しく学べる！
家庭学習教材
幼児 小学 中学 英語
シンプルだから続けやすい！
月刊ポピー
お電話でお申し込みください
無料 おためし見本プレゼント中！
全家庭研ポピー小樽支部 小樽市宮田1-28-24
TEL. 0134-22-2080

つどいの広場

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。(申込不要)
8/26 (水) 10:00~11:15
次町児童館(親子遊びの会・子育て相談)
8/29 (木) 10:00~11:15
黒川児童館(親子遊びの会・子育て相談)
対象者：おむね就学前のお子さんとその家族
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

すくすく教室

月齢に沿った離乳食のすすめ方などを学ぶ教室です。調理が苦手な方も大歓迎です。
7/1(水) 11:15~14:00
対象者：令和元年10月1日~令和2年1月31日生まれのお子さんと保護者
(※時期が近くなりましたら個別案内します)
※キッズルーム「あつぷる」
問合せ・申込み：余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ
TEL. 0135-21-2122

ようこそ！赤ちゃん

子育てに関する疑問の解消ができます。交流や情報交換の機会としてもご利用下さい。
6/29(水) 13:00~15:00
「赤ちゃんのお悩み」
対象者：余市町に住民票のある赤ちゃん(令和2年1月~4月生)とその家族の方
※キッズルーム「あつぷる」
問合せ・申込み：余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

子どもの相談(育児・発達・栄養など)

7/29 (水)・8/26 (水) 余市町役場
いずれも時間は、9:00~15:00です。
対象者：妊婦さんと子育て期の保護者
問合せ：余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ
申込み：いずれも前週の日曜日までに、ご家庭が望む場合はご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

親子で楽しむカレンダー

余市町黒川児童館
TEL. 0135-23-4338
幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
6/21 (日) アンジャムジャム大会
7/19 (日) うちわ作りの会
8/16 (日) おばけキャッチ大会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開催時間 9:00~17:00
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

余市町沢町児童館
TEL. 0135-23-5673
幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
いずれも開催時間は、13:30からです。
7/4 (土) 風船パレードの会
7/18 (土) セタ祭り作りの会
(事前申し込みが必要)
8/8 (土) フラフープの会
8/22 (土) じゃがいも掘り・カレー作りの会
(天候により変更あり)
※こちらのイベントのみ10:00からです。
開催時間 9:00~17:00
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

キッズルーム あつぷる(地域子育て支援拠点事業)
TEL. 0135-48-8850
おむね2歳までのお子さんと家族が集う、子育て支援拠点です。
『わくわくタイム』のお知らせ
8/15 (水) 10:00~11:00
親子で制作『手形であいうえお』
8/6 (木) 10:00~11:00
親子で制作『セタ祭り作り』
利用：申込み不要、利用料なし
日時：月~金曜日
9:30~12:00、13:00~16:00
★6/30、7/31はお休み
★6/29は「ようこそ赤ちゃん」のため午後休み
★7/1は「すくすく教室」のためお休み
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、催しの日程等が変更や中止になる場合があります。

子育て支援センター「げんき」
(養護教育所併設)
TEL. 0134-21-5039
◎センター開放 毎週月・火・水曜日
午前9時30分~11時30分/午後1時~3時
(月・火曜日の午後は1歳6か月までのお子さんを対象にした「赤ちゃんタイム」です。)
6/30まで最大利用組数 各5組
(ランチタイムは休室)
※利用したい日に、電話で申し込みください。
(午前9時から受付開始)
※7/1からは事前申し込みの必要はありません。(ランチタイムは当面の休室上)

子育て支援センター「あきば」
(養護教育所併設)
TEL. 0134-22-0822
◎センター開放 毎週月・水曜日、金曜日(不定期)
午前9時30分~11時
6/30まで最大利用組数 各3組
※利用したい日に、電話で申し込みください。
(午前9時から受付開始)
※7/1からは事前申し込みの必要はありません。

総合健康相談
TEL. 0134-22-3110
身体計測、診療、育児・栄養・歯科相談が受けられます。
◎小樽市保健所 ※予約制です。
対象：おむね就学前のお子さんと保護者の方
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

小児歯科相談・フック物産市
TEL. 0134-22-3110
お子さんの口に関する相談、歯科健診、フック物産市を行います。
◎小樽市保健所 ※予約制です。
対象：乳幼児~9歳までのお子さん
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課
※フック物産市は料金700円です。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

テレホン育児相談
TEL. 0134-22-3110
育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。
毎週木曜日 13:00~17:00
◎小樽市保健所
対象：子育て中の保護者の方
問合せ：小樽市保健所健康増進課

小樽市の子育て支援情報
6月1日(月)より子育て支援センター及びわくわく広場の開放事業を実施しております。
なお、センター開放については、次のとおり取扱いとさせていただきます。ご了承・ご協力をお願いいたします。また、各センターの7月以降の事業の予定については、小樽市ホームページ等でお知らせします。(6月18日現在)

★育児相談
子育ての悩みなど、ひとりで抱えずにご相談ください。
電話、メール、面談(要予約)で行っています。
◆詳細は、各子育て支援センターまで「げんき」TEL 21-5039
「あきば」TEL 22-0822
「あきば」TEL 62-0059

子育て支援センター「あきば」
(養護教育所併設)
TEL. 0134-22-0059
◎センター開放 毎週月・水・木曜日、金曜日(不定期)
午前9時30分~11時30分/午後1時~3時
(月曜日の午後は、金曜日(不定期)の午前は1歳6か月までのお子さんを対象にした「赤ちゃんタイム」です。)
6/30まで最大利用組数 各5組(ランチタイムは休室)
※利用したい日に、電話で申し込みください。
(午前9時から受付開始)
※7/1からは事前申し込みの必要はありません。(ランチタイムは当面の休室上)

朝里幼稚園「わくわく広場」
(朝里幼稚園内)
TEL. 0134-54-8003
◎センター開放 毎週月・水・金曜日
午前9時~11時/午後12時30分~2時
6/30まで最大利用組数 各5組
(ランチタイムは休室)
※利用したい日に、電話で申し込みください。
(午前8時30分から受付開始)
※7/1からは事前申し込みの必要はありません。(ランチタイムは当面の休室上)

Mother's Day

お母さんの診療中、ベビーシッターがお子様のお世話をさせていただきます。

託児無料
毎週 月曜・火曜・水曜・木曜
9:00~12:00
場所は6階です。
要予約
お母さんからの声
子どもたちも楽しく遊んで帰ってこれるのですね。

むし歯予防教室

お子さまのお口ポカーンとしていませんか？

お口ポカーンになっていると、
・口呼吸になりやすい
・虫歯や歯肉炎になりやすい
改善するには「口の周りの筋肉」をトレーニングする必要があります。
ご興味のある方は、ご相談ください。

場所：6階 小児歯科
参加費：無料(要予約)

日曜日も診療しています

7月19日、8月30日
10:00~17:00
※診療時間が変更になる場合がございますので、電話にてお問い合わせの上ご確認ください。

歯ならび・かみ合わせ相談

北海道大学専門医によるかみ合わせ相談を以下の日程で実施いたします。
7月4日(土)、11日(土)
8月1日(土)、8日(土)、9日(日)
※要予約 詳細は当院スタッフへお問い合わせください。
※離乳食(もぐもぐ)教室は日程が決まりましたらお知らせいたします。

(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック

0120-296-418
または(0134)32-1222
小樽市稲穂2丁目11-13
協和稲穂ビル6F・7F
熊澤歯科クリニックHP
http://www.kumazawa-dental.org

よいち体験観光しませんか？

★地元産季節の果物を使ったお菓子作り体験

地元のパティシエと一緒に簡単なお菓子作り。お子様と一緒にでも楽しめます。
体験時間：約3時間
料金：4700円/人
人数：1~6名
持ち物：エプロン等

★余市出身「嵐嶺(らんざん)と忍者体験」

世界で活躍する忍者エンターテイナー！
手裏剣や吹き矢の他、忍者修行体験が出来ます。
体験時間：約80分
料金：大人7500円/小人5000円
人数：1~15名

余市町にて気楽に親子で楽しめる体験観光を紹介いたします。

★陶芸体験

ゆっくりとした時間の流れる中でのんびりと自分好みの焼き物を親子で作ってみませんか？
お皿やコップを製作出来ます。
体験時間：約2時間
料金：4700円/人 小学生半額
※未就学児は体験不可、同行可
人数：2~8人
持ち物：汚れてもいい動きやすい服装・エプロン

◆他にも多数の観光体験プランがあります。◆

問合せ：(一社)余市観光協会(8時30分~17時)
電話 0135-22-4115 FAX 0135-22-4120
E-mail info@yoichi-kankoukyoukai.com

【小児歯科診療時間】

	午前(9:00-12:00)	午後(14:00-17:30)
月	○	○
火	休診	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土	○	○
日	7月19日、8月30日(10:00-17:00)	

※当院は予約制となっております。尚、平日午前中は訪問診療を行っている場合がありますので、予約の場合はお電話にてご確認ください。

