

オタロ シリベシ パパ☆ママ ナビ

Wa-0!

FREE PAPER

vol.64

2・3月

LOVE

理乃(りの)ちゃん 1歳

お店からのおたより

親子のカレンダー etc...

お店からのおたより

小樽友の会

☆こどものこと、くらしのこと、
たくさんはなそう
～乳幼児とお母さんの集まり～

2月17日(月) 10:00～11:30

子育て中のお母さんが気軽に悩みを話したり、
生活リズムや手軽な料理、暮らしを学んでいます。
託児が同室なので安心です。

ところ: 幸会館(幸3-28-5)

対象: 就学前のお子さんと保護者

託児料: 50円+調理実習の材料費が100円
ほどかかります。

調理実習: 子どもの食べやすいもの一品紹介

申し込み: 2/12(水)の9時半～15時半

までに電話で小樽友の会へ。

TEL: 0134-28-0928

(火、土、日はお休み)

<わくわく共育ネットワーク>

☆ママカフェ

2月10日(月) 10:30～12:00

上級食育士の合川有里氏を招いて
簡単な常備菜の作り方を学び
ます。

参加費: 300円

対象: 子育て中の親子20組

☆絵本カフェ

2月17日(月) 10:30～11:30

絵本やわらべ歌を楽しみましょう。
絵本の貸し出しもあります。

対象: 就学前の子どもと

保護者20組

☆いろいろなカードゲームで遊ぼう

2月22日(土) 10:00～11:30

楽しいカードゲームやボードゲームで遊みましょう。

対象: 小学生までの子どもと保護者8組

わくわく共育ネットワーク事務局

会場: 生涯学習アラザ レビオ(小樽市富岡1-5-1)

TEL 0134-24-8363

メール otaruwakuwaku@gmail.com

申込み: 開催日前日までに <担当>レビオ 安達・田口

4月(新学期)から
ご利用希望の
見学・ご相談を受付中です!
こことむ KIDS

療養の施設選びは、お子さんや
保護者の方との相性が大切です。
まず一度、見学にお越しください。

※利用の手続き等に1～2ヶ月かかるため、
早めのスタートをおすすめします。

利用開始
受給者証の交付
市役所への申請
施設のご案内
お電話でお問合せ

子どもの自信を育て、保護者の方と
連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜び!
これが「こことむKIDS」の療育です。

児童発達支援

対象: 受給者証をお持ちの
1歳～年長

日常生活における基本的な動作の
支援や、会話を増やすことで一人一人に
向き合い、思いを汲み取っていきます。

放課後等デイサービス

対象: 受給者証をお持ちの
小学生～高校生

挑戦する意欲と成功体験を積み重ねていくことで、新たな
可能性を見つけることができるよう支援していきます。

様々な活動をしていきます

★スイミング(月2回、小樽サンフィッシュスポーツ
クラブで行っています。)

★おでかけ(月2回以上)

★スイーツなどのクッキングや制作

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス
こことむ KIDS
0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。



※ご自宅や学校からの送迎
もしております。
ぜひご利用ください。

OPEN: 月～土曜日
9:00～19:00

定休日: 日曜日・年末年始

http://cokotom2017.wixsite.com/mysite

こことむ KIDS
ガソリンスタンド(ENEOS)
朝里十字街
朝里バス停
小樽市朝里2-13-29(国道5号線沿)

Wa-0!
vol.64

第64号 令和2年2月5日発行 ■発行人 佐々木 忠康

■発行所 (南坂の街出版企画
小樽市稲穂2丁目1番 セントラルステート稲穂703号
TEL (0134) 29-2166/FAX (0134) 29-2177
E-MAIL wa-o.otaru@outlook.jp

■発行 5,500部

■配布・設置先 小樽市内と余市町内の全幼稚園・小樽市内と余市町内の全認可及び認定保育
園・書店・病院・薬局・飲食店・小樽市役所・余市町役場・図書館等

Wa-0! information

表紙写真 募集中!! ワーオブログも見てね♪

去年やおとしの写真でも大丈夫!
特に季節感のある写真をお待ちして
います。メールで編集部まで画像を
お送りください。

http://otaruwao.
blog.fc2.com/



親子で楽しむカレンダー

つどいの広場

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。(申込不要)
3/11(水) 10:00~11:15
沢町児童館(親子遊びの会・子育て相談)
3/19(木) 10:00~11:15
黒川児童館(親子遊びの会・子育て相談)
対象者: おおむね就学前のお子さんとその家族
問合せは、各児童館にお願いします。

ニコニコたまご教室(両親学級)

TEL 0135-21-2122

妊娠期や子育てに関する疑問の解消ができます。交流や情報交換の機会としてもご利用下さい。
2/7(金)「赤ちゃんのお風呂」
対象者: 余市町に住民票のある妊婦さんとご家族
ところ: キッズルーム「あっぱる」
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ

子どもの相談(発育・発達・栄養など)

TEL 0135-21-2122

2/19(水)・3/25(水) 余市町役場
いずれも時間は、9:00~15:00です。
対象者: 妊婦さんと子育て期の保護者
問合せ: 余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ
申込み: いずれも前の週の金曜日まで。
ご来場が困難な場合はご相談ください。

キッズルーム あっぱる(地域子育て支援拠点事業)

TEL 0135-48-8850

おおむね3歳までのお子さんと家族が集う、子育て支援拠点です。
『わくわくタイム』のお知らせ
◎2月19日(水) 10:00~11:00
親子で制作「おひなさま作り」
◎3月10日(火)
ベビーヨガ・キッズヨガ
「1歳半~3歳対象」10:00~11:00
「0歳~1歳半対象」13:30~14:30
持ち物: 水分補給できるもの。
動きやすい服装(スカート以外)
でお越しください。
利用: 申込み不要、利用料なし
日時: 月~金曜日
9:30~12:00、13:00~16:00
★2/28、3/31はお休み
★2/5は「すくすく教室」の為お休み
★2/7は「ニコニコたまご教室」の為午後お休み
ところ: 黒川町17丁目13番地8
ふじ公園となり



余市町黒川児童館

TEL 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
2/16(日) ウノ大会
3/15(日) レトロゲームで遊ぶ会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開館時間 9:00~16:30
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

余市町沢町児童館

TEL 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
2/8(土) おひなさま作りの会
(事前申し込みが必要)
2/22(土) 鬼ごっこ遊びの会
3/7(土) めりえの会
3/21(土) 竹馬・一輪車・なわとび検定の会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開館時間 9:00~16:30
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

テレホン育児相談

TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。
毎週木曜日 13:00~17:00
ところ: 小樽市保健所
対象: 子育て中の保護者の方
問合せ: 小樽市保健所健康増進課

母親・両親教室(にこたまクラブ)

TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。
プレママ編 2/28(金) 13:30~15:30
パパママ編 3/8(日) 10:00~12:00
ところ: 小樽市保健所 定員: 20組
対象: 妊婦さんとパートナーの方など
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

まちかど子ども健康相談(カンガルークラブ)

TEL 0134-22-3110

保健所スタッフが外向けに行う健康相談です。
ところ: 朝里幼稚園わくわく広場
2/19(水) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センターあそび
3/5(木) 10:00~11:00
いずれの日もフック物塗布(740円)を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

離乳食講習会

TEL 0134-22-3110

離乳食のお話と調理実演を行います。
3/12(木) 10:30~12:00 定員: 12組
ところ: 小樽市総合福祉センター
対象者: 生後4か月~6か月のお子さんを
持つ保護者の方
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

総合健康相談

TEL 0134-22-3110

身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談が受けられます。
ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。
対象: おおむね就学前のお子さんと保護者の方
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

小児歯科相談・フック物塗布

TEL 0134-22-3110

お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フック物塗布を行います。
ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。
対象: 乳幼児~9歳までのお子さん
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課
※フック物塗布は料金740円です。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

子育て支援センター「あそび」

TEL 0134-62-0059

☆「げんきがまちにやってくる!」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。

2/18・3/3・3/17
いずれも火曜日、10:30~12:00
ところ: 星野会館(星野町12-43)
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場の町内会館に準備が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『親子でクッキング
~簡単レシピ~』
2/21(金) 10:00~11:30
ところ: 子育て支援センター「あそび」
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者
定員: 10組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 2/12(水)までに
子育て支援センター「あそび」へ

☆子育て講座『楽しい工作
~メモリアルボードを作ろう~』
3/24(火) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センター「あそび」
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 15組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 3/2(月)~11(水)までに
子育て支援センター「あそび」へ

朝里幼稚園「わくわく広場」

TEL 0134-54-8003

☆「わくわく講座」
＜親子で工作~おひなさまを作ろう~＞
2/17(月) 10:00~11:30
ところ: わくわく広場(朝里幼稚園ログハウス)
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 10組(応募多数の場合は抽選)
参加費: 1組300円※弟妹と一緒に参加の場合は1人につき100円加算
申込み: 2/10(月)までの9:00~17:00(土・日を
除く)に、電話で「わくわく広場」へ

＜親子でクッキング＞
3/13(金) 10:00~11:30
ところ: わくわく広場(朝里幼稚園ログハウス)
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 5組(応募多数の場合は抽選)
参加費: 1組500円 ※弟妹と一緒に参加の場合は1人につき100円加算
申込み: 3/2(月)~10(火)までの9:00~17:00
(土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

子育て支援センター「げんき」

TEL 0134-21-5039

☆「げんきがまちにやってくる!」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。

2/6(木) 緑本町会館(緑2-28-5)
2/13(木) 最上会館(最上1-19-17)
2/20(木) 幸会館(幸3-28-5)
2/27(木) 富岡公民館(富岡1-14-7)
3/5(木) ふれあい桜(桜1-19-20)
3/12(木) 緑本町会館
3/19(木) 共睦会館(長橋4-10-15)
3/26(木) 赤岩会館(赤岩1-21-4)
いずれも10:00~12:00
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場の町内会館に準備が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『楽しい工作
~かんたん可愛いおひなさま~』
2/20(木) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センター「げんき」
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者
定員: 15組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 2/12(水)までに
子育て支援センター「げんき」へ

☆子育て講座『幼児からの性教育
~プライベートゾーンの話~』
3/19(木) 10:00~11:00
ところ: 子育て支援センター「げんき」
対象: 就学前のお子さんと保護者
定員: 12組(応募多数の場合は抽選)
申込み: 3/2(月)~11(水)までに
子育て支援センター「げんき」へ

子育て支援センター「風の子」

TEL 0134-22-0822

☆「おいでよ赤ちゃん」
レジオにおもちゃや絵本を持って出向き、楽しい遊びの広場を開きます。
2/19・3/4・3/18
いずれも水曜日、14:00~15:30
ところ: 生涯学習プラザ レジオ
(富岡5-5-1、稲穂小学校1階和室)
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前のお申込みや持ち物は不要

☆「かぜのこランド」
親子で参加できるふれあい遊びや体操、工作などの楽しいプログラムを行います。
2月のプログラム『楽しいリズム遊び』
2/7(金) いなきた児童館
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)
3月のプログラム『おはなしシアター』
3/6(金) いなきた児童館
いずれも10:30~11:30
対象: 就学前のお子さんと保護者
※事前のお申込みや持ち物は不要

☆「あかちゃんランド」
自由遊びのほか、赤ちゃんが体を動かして遊べるコーナーや季節に合わせたふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行います。ぜひ遊びにきてください!
2/14・3/13
いずれも金曜日、10:30~12:00
ところ: いなきた児童館遊戯室
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前のお申込みや持ち物は不要

Mother's Day

お母さんの診療中、
ベビーシッターがお子様の
お世話をさせていただきます。

託児無料

毎週 月曜・火曜・水曜・木曜
9:00~12:00

場所は6階です。

要予約

お母さんたちの
子どもたちも楽しく
遊んで待っていてくれるので
助かります。

もぐもぐ教室

月1回、乳幼児の食べ方指導を目的とする離乳食教室を行っています。

場所: 6階託児室
対象: 0歳児~1歳6ヶ月児(4組程度)
日時: 2月14日(金) 10:30~11:30
(時間変更)
参加費: 無料
内容: ①食べ方教室
②フリータイム
事前に
ご予約のうえ
ご参加ください

むし歯予防教室

お子様の虫歯予防を、
乳幼児期から、また妊娠期から
はじめませんか?
参加費: 無料
※随時開催していますのでお問い合わせ下さい!

日曜日も診療しています

2月9日、3月15日
10:00~17:00
(開催日をご確認の上お問い合わせ下さい)

歯ならび・かみ合わせ相談

北海道大学歯学部矯正専門医による
診療を行っています。
2月1日(土)、8日(土)、15日(土)
3月7日(土)、8日(日)、14日(土)

【小児歯科診療時間】

	午前(9:00-12:00)	午後(14:00-17:30)
月	○	○
火	休診	○
水	○	○
木	○	○
金	○	○
土	○	○
日	2月9日、3月15日(10:00-17:00)	

※当院は予約制となっております。
尚、平日午前中は訪問診療を行っている場合がありますので、
予約の場合はお電話にてご確認ください。



(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック

0120-296-418

または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13
協和稲穂ビル6F・7F

熊澤歯科クリニックHP
<http://www.kumazawa-dental.org>



小樽市保健所からのお知らせ

2回の「麻しん風しん混合ワクチン」お済みですか?

麻しん・風しんは、免疫不十分だと多くの人がかかり、重症化しやすい病気です。免疫を強く長期間保つため、2回のワクチン接種が必要です。2回目の無料接種期間は、小学校入学前の3月31日までです。今年は、オリンピックの年。海外や本州からの観光客が輪をかけて増え、感染症もよりまん延しやすくなります。お済みでない方は、早めに接種しましょう。

からだ うごかそう!!

2/16(日) 10:00~12:00(受付9:30~)

場所:花園小学校

3/29(日) 10:00~12:00(受付9:30~)

場所:小樽市総合体育館

対象:年少・年中・年長・
小学1・2・3年生
(小学生の兄妹もOK)

参加費:無料

定員:各60名

(2/15締切りですが、定員に達
しましたら締切りさせていただきます)

持ち物:運動できる服装・水・タオル・上靴・外靴入れ
申込:右上の申し込みフォームからお願いします。



申込みフォーム

「第3回おとなもからだうごかそう!!」開催!!

3/29(日) 13:00~17:00(受付12:30~)

場所:小樽市総合体育館

対象:19歳以上の小樽で働いている or 小樽が大好きな方
参加費:1チーム5,000円

※1チーム 7~9名

※必ず最低男性2名以上 or 女性2名以上の混合チーム

賞品:1位 50,000円分の商品券、2位以下もあります

競技:《綱引き》《大縄跳び》《大玉転がし》《リレー》

《障害物競走》《5人6脚》

定員:最大30チーム(達しましたら締切りさせていただきます)

小樽幼児体力向上委員会

事務局 090-6446-6766 (越後)

<https://m.facebook.com/karadaugokasou/>

新1年生、おいでよ!

小樽海洋少年団 仲間募集



いっしょに
カヌー
やろうよ!



海洋少年団とは?

ヨット、カッター、カヌー、手旗、ロープワーク、水泳
と基本動作を訓練しています。

小学生から高校生迄の男女団員が、海を訓練の場と
して社会生活に必要な道徳心を養い、心身ともに
健康でたくましい人間育成をめざしています。

興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

連絡先 090-5952-0444 (渡辺)

MYAYこども英会話

お子様のレッスンはじめませんか?

It's time to start 英会話

楽しみながら学ぶレッスンで
英語好きなお子様を育てます

★長橋教室(長橋4丁目10-22)

TEL 090-9432-1669(飯田)

札幌大通校: TEL 011-281-5188

<http://www.myay.com>

長橋教室

《無料体験レッスン》随時受付中!

※お持ち帰りください

※入会金無料 ※消費税別

授業料 5,500円

教材費(1年分) 14,000円

★ネイティブ講師の楽しいレッスンあり

★英検・ACET見直し英検でかためし

★英語での楽しい体験行事がいっぱい!

(芸術祭、Halloween、Yams、お祭り、絵本発表会など)



無料体験スクール

随時受付中!

【無料体験スクール開催場所】

小樽市: 勤労青少年ホーム/看護専門学校/瀬見台小学校

余市: 余市町総合体育館/北星余市高校

倶知安: 倶知安町総合体育館

「無料体験スクール」の詳細日時や内容などは、

電話・LINE・ホームページのお問い合わせフォームから、お問い合わせください。

サムサッカースクール

小樽校(入船校・瀬見台校)・余市校・倶知安校

TEL: 011-790-8372

<https://samusoccerschool.com/>

■キッズスクール(5~6歳) ■U-9クラス(小学1~3年生) ■U-10クラス(余市/小学1~4年生) ■U-12クラス(小学4~6年生)

LINE

春のご入会キャンペーン

2020年 4月末日まで

入会金無料の特典がいっぱい!

詳しくはこどもクラブWebサイトへ

子育て相談、入園・入学準備にも!

言語 数 図形 推理 常識 記憶 製作 運動

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生

【本部受付フリーダイヤル】 0120-115-181

無料体験受付中

要予約



令和2年度 就園前のキッズ教室のご案内

いっしょに楽しく学びませんか?

★お問い合わせ・お申し込み★ 0134-62-4138 Fax 0134-62-1827 <http://katsuraoka.jp>

キッズクラブ どんぐり

毎週 火・水曜日

対象年齢: 1歳半~3歳未満



子どもは、好奇心のかたまりです。
良い時期に、よりよい方法で好奇心を刺激して、効果的に導くことが一番です。このキッズクラブ【どんぐり】は、人間形成の基礎を育む最適な時期に、遊びの中から楽しく学ぶための場所です。

【主な内容】・外遊び ・おもちゃ・わらべうた
・リズム ・絵本の読み聞かせ
・製作 ・自然のようちえん

【対象年齢】1歳半~3歳未満

※定員(15名くらい)になり次第、締め切りです

【会費】会費あります(おやつ代・教材費等)

詳細はお問い合わせください

【日程】1回目: 令和2年4月7日(火) 10:00~(場所: 桂岡幼稚園)

2回目以降: 毎週火・水曜日 10:00~12:00

【場所】・桂岡幼稚園 ・園庭 ・自然の遊び場『ちびっこ大将のくに』

認定こども園

おおきくなれ可能性のつぼみたち

桂岡幼稚園

0歳からの子育て教室

親子で遊ぶ

対象年齢: 4ヶ月~2歳

まめっちょ



桂岡幼稚園の【まめっちょ】は、今年で25年目を迎えます。お子さんは、友だちとおもちゃで遊んだり、自然とかわる活動をしたりします。また、母子でわらべうたやリズム遊びなどしながら、楽しく過ごします。お母さんにとっても、遊びの合間に育児の話などができ、友だちができる機会でもあります。♪ 楽しい子育て♪ に役立ててくださいね。

【主な内容】・わらべうた ・昔遊び ・言葉遊び

・絵本の読み聞かせ など

・お母さんのために...おもちゃの話、遊びの空間作り、絵本の

選び方、食育の話、生活習慣のしつけ、子育て相談

【対象年齢】4ヶ月~2歳 ※定員(10名)になり次第、締め切りです

【会費】会費あります(おやつ代・教材費等)

詳細はお問い合わせください

【日程】1回目: 令和2年4月7日(火) 10:00~(場所: 桂岡幼稚園)

2回目以降: 毎週月曜日 10:00~12:00

【場所】・桂岡幼稚園 ・園庭 ・自然の遊び場『ちびっこ大将のくに』



2020年教育大改革の時!

お子さんの英語教育

真剣に考える時が来ています

4月に向けての学習準備や4回でしっかり試したい方に・

ECCでは 幼児 しっかり力がつくカリキュラムが充実 小学生 自分で考えて話す英語を身につける

英語・英会話コース+まなびのさんぽプラス 英語・英会話・スーパーラーニングコース

2020年4月生 募集開始! 無料体験受付中

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では 英語の学習を始める生徒さんを大募集!!

幼児~高3、大人の英会話など

多彩なカリキュラムを用意しています。

使える英語を身につける

末広教室保護者様の声と発表会写真

子供がすぐ英語が話せるように、楽しく英語を学ばせたい。授業内容に満足し、個人面談も丁寧で、母娘がかけがえのない感謝しています。

ジュニア英会話 No.1 の理由

1. 生徒が主役の体験型レッスン。

2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!

3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。

4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

まずは無料体験で お試ください!

ECCジュニア

両教室とも TEL.0134-24-4069 松ヶ枝教室 稲穂教室

小樽市末広町5-14 TEL.0134-25-0560 ECCジュニア末広教室の様子

2020年4月生 募集開始! 無料体験受付中

要予約