

# Wa-0!

オタル シリベシ パパ☆ママ ナビ

FREE PAPER vol.63

12・2020 1月



お店からのおたより  
親子のカレンダー etc...

Wa-0! information  
表紙写真 募集中!!

去年やおとしの写真でも大丈夫! 特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

ワーオブログも見てね  
http://otaruwao.blog.fc2.com/



小樽の「びよびよくらぶ」で仲良くなったお友達です。

からだ うごかそう!!

12/21(土) 17:00~ 潮見台小学校体育館  
1/19(日) 13:00~ 小樽市総合体育館



もっとサッカーを  
楽しんでもらいたい!!

## 無料体験スクール

随時 受付中!

【無料体験スクール開催場所】  
小 樽: 勤労青少年ホーム/看護専門学校/潮見台小学校  
余 市: 余市町総合体育館/北星余市高校  
倶知安: 倶知安町総合体育館

「無料体験スクール」の詳細日時や内容などは、  
電話・LINE・ホームページのお問い合わせフォームから、お問い合わせください。

**サムサッカースクール**  
小樽校(入船校、潮見台校)・余市校・倶知安校

TEL: 011-790-8372  
https://samusoccer.school.com/

■キッズスクール (5~6歳)  
■U-9クラス (小学1~3年生)  
■U-10クラス (余市/小学1~4年生)  
■U-12クラス (小学4~6年生)

サムサッカースクール  
ヘッドコーチ  
金澤 修  
小樽出身  
元U-23日本代表

LINE

## スキースノーボード用品 買取り強化中!!

100cm以下のスキー、  
27cm以上のブーツ、  
およびレーシングスキーは  
高価買取いたします。  
ご自宅にございませんか?

※ノーマルスキーやその年式に近いスキー  
ブーツ・ウェアの買取は行っておりま  
せんでしたため承れません。

中古はもちろん新品特価品もございます!! いずれも現品限りの早い者勝ちです!

スポーツ用品専門 リサイクルショップ  
**スポーツ・Re・ショップ**

小樽店  
小樽市港町7-2  
(石上車輦小樽店併設)  
TEL: (0134) 21-6602

「営業時間」  
12月 平日 10:00~19:30  
日祝 10:00~19:00  
1月 10:00~19:00  
※年末年始休業については店舗  
までお問い合わせください

スキー・スノボ以外にも、自転車や各種・スポーツ・レジャー用品の  
買取りも大歓迎です!

★ウィンター用品 大量展示中!  
買うなら早めがオススメです★

営業時間  
12月 平日 10:00~19:30  
日祝 10:00~19:00  
1月 10:00~19:00  
※年末年始休業については店舗  
までお問い合わせください

営業時間  
12月 平日 10:00~19:30  
日祝 10:00~19:00  
1月 10:00~19:00  
※年末年始休業については店舗  
までお問い合わせください

## 4月から子ども達の英語環境が大変革!

### 小5から英語テストも開始

子ども達の時代に求められるのは英語の  
コミュニケーション能力。  
今以上に日本に住む外国人が増え、会社  
同士の交流も活発になります。高校入試  
もスピーキングテストが加わります。

2020年4月生  
募集開始!  
無料体験受付中

ECCでは 幼児 しっかり力がつくカリキュラムが充実  
英語・英会話コース+まなびのさんぽプラス 小学生 自分で考えて話す英語を身につける  
英語・英会話・スーパーラーニングコース

2歳開始、  
4歳で  
ガンと伸びる!

英語で知育&  
日本語で知育

→英語で考える力を育てる  
→より深く考える力を育てる

幼児クラス発表会内容とハロウィンの様子

この文字から始まるものはどれ?  
a, i, k, z, r, j, f, m, o, g

ブロックの数は?

これらの文字が読めるかな?  
beetle, tiger, map,  
giraffe, kangaroo,  
tree, cat, octopus,  
pineapple, cheese,  
shrimp, cucumber,  
hamburger, melon,  
duck, underpants

英会話教室の様子

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では  
英語の学習を始める生徒さんをお大募集!!  
幼児~高3、大人の英会話など  
多彩なカリキュラムを用意しています。

ジュニア英会話 No.1 の理由  
1. 生徒が主役の体験型レッスン。  
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!  
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。  
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

まずは無料体験で  
お試しください!

ECCジュニア  
両教室とも  
TEL.0134-24-4069 (菊池まで)

松ヶ枝教室  
小樽市松ヶ枝  
2丁目6-13

稲穂教室  
小樽市稲穂3丁目11-1  
中央市場1階(Wa-0!cafe)内

小樽駅前  
徒歩5分!

小樽市松ヶ枝  
徒歩5分!

小樽市稲穂  
徒歩5分!

**つといの広場**

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。(申込不要)

1/22 (水) 10:00~11:15  
沢町児童館(親子遊びの会・子育て相談)

12/19 (木)、1/23 (木) 10:00~11:15  
黒川児童館(親子遊びの会・子育て相談)

対象者: おおむね就学前のお子さんとその家族  
問合せは各児童館にお願いします。

**ニコニコまご教室(両親学級)**

TEL 0135-21-2122

妊娠期や子育てに関する疑問の解消ができます。交流や情報交換の機会としてもご利用下さい。

1/23 (木)「すこやかな妊娠・出産のために」  
時間は、13:30~15:30です。

対象者: 余市町に住民票のある妊婦さんとご家族  
ところ: キッズルーム「あつぷる」  
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ

**キッズルーム あつぷる(地域子育て支援拠点事業)**

TEL 0135-48-8850

おおむね9歳までのお子さんと家族が集う、子育て支援拠点です。

開館時間: 月~金曜日(12/30~1/5、1/31お休み)  
9:30~12:00 13:00~16:00

ところ: 黒川町17-13-8 ふじ公園となり  
利用: 申込み不要、利用料なし  
月1回開催「わくわくタイム」  
12/12 (木) 10:00~11:00  
「親子で創作 クリスマスの飾り作り」  
1/29 (水) 10:00~11:00  
「子育て講座 冬の感染症について」

**子どもの相談(発達・発達・栄養など)**

TEL 0135-21-2122

12/18 (水)・1/15 (水) 余市町役場  
いずれも時間は、9:00~15:00です。

対象者: 妊婦さんと子育て期の保護者  
問合せ: 余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ  
申込み: いずれも前の週の金曜日までに、ご来場が困難な場合はご相談ください。

**余市町沢町児童館**

TEL 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。

12/14 (土) 母親クラブ主催  
おたのしみクリスマス会  
12/21 (土) 風船バレーの会  
1/11 (土) こまの会~色々なこまで遊ぶ  
1/18 (土) 節分お面作りの会  
(事前申込みが必要)

いずれも開催時間は、13:30からです。  
開館時間 9:00~16:30  
※休館日は月曜日と祝日の翌日、12/31~1/5です。

**余市町黒川児童館**

TEL 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。

12/22 (日) クリスマス会  
1/19 (日) 将棋大会

いずれも開催時間は、13:30からです。  
開館時間 9:00~16:30  
※休館日は月曜日と祝日の翌日、12/31~1/5です。

**まちかど子ども健康相談(カンガルークラフ)**

TEL 0134-22-3110

保健所スタッフが向いて行う健康相談です。

朝里幼稚園わくわく広場  
12/18 (水) 10:00~11:00  
子育て支援センターあそび  
1/16 (木) 10:00~11:00  
子育て支援センター風の子  
1/22 (水) 10:00~10:45

★印の日程ではフック物産市(740円)を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**すくすく教室**

TEL 0135-21-2122

月齢に沿った離乳食のすすめ方などを学ぶ教室です。調理が苦手な方も大歓迎です。

2/5 (水) 11:15~14:00  
対象者: 5~8か月児のお子さんと保護者  
ところ: キッズルーム「あつぷる」  
問合せ・申込み: 余市町役場子育て・健康推進課健康推進グループ

# 親子で楽しむカレンダー

**離乳食講習会**

TEL 0134-22-3110

離乳食のお話と調理実演を行います。

1/30 (木) 10:30~12:00 定員: 12組  
ところ: 小樽市総合福祉センター  
対象者: 生後4か月~6か月のお子さんを  
持つ保護者の方  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

**母親・両親教室(にこたまクラブ)**

TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。

ベビカム編 1/21 (火) 10:00~12:00  
ところ: いなきたコミュニティセンター  
ところ: 小樽市保健所 定員: 20組  
対象: 妊婦さんとパートナーの方など  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

**小児歯科相談・フック物産市**

TEL 0134-22-3110

お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フック物産市を行います。

ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。  
対象: 小樽市保健所健康増進課  
※フック物産市は料金740円です。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**テレホン育児相談**

TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。

毎週木曜日 13:00~17:00  
ところ: 小樽市保健所  
対象: 子育て中の保護者の方  
問合せ: 小樽市保健所健康増進課

**総合健康相談**

TEL 0134-22-3110

身体計測、診療、育児・栄養・歯科相談が受けられます。

ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。  
対象: おおむね就学前のお子さんと保護者の方  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

**子育て支援センター「げんき」**

TEL 0134-21-5039

★「げんきがまちにやってくる!」

市内の町内会館にたくさんのお絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。

12/12 (木) 緑本町会館 (緑2-28-5)  
12/19 (木) 幸会館 (幸3-28-5)  
12/26 (木) 富岡公民館 (富岡1-14-7)  
1/9 (木) 最上会館 (最上1-19-17)  
1/16 (木) ふれあい桜 (桜1-19-20)  
1/23 (木) 共栄会館 (長橋4-10-15)  
1/30 (木) 赤岩会館 (赤岩1-21-4)

いずれも10:00~12:00  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※事前の申込みや持ち物は不要  
※会場内の会館に駐車場がある場合は中止となります。

★子育て講座『クリスマス会〜サンタさんに会えるかな?〜』

12/19 (木) 10:00~11:30  
ところ: 子育て支援センター「げんき」  
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員: 15組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 12/11(水)までに子育て支援センター「げんき」へ

★子育て講座『親子でフラダンス〜みんなでアロハ〜』

1/30 (木) 10:00~11:00  
ところ: 奥沢中央公民館  
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 1/6(月)~15(水)までに子育て支援センター「げんき」へ

★ともだちいっぱい『雪中運動会』

1/23 (木) 10:00~11:00  
ところ: 奥沢保育所園庭  
対象: 2歳以上のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 1/6(月)~15(水)までに子育て支援センター「げんき」へ

★ともだちいっぱい『豆まき会』

2/3 (月) 10:00~11:00  
ところ: 奥沢保育所ホール  
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 1/17(金)~24(金)までに子育て支援センター「げんき」へ

**☆「あかちゃんランド」**

自由遊びのほか、赤ちゃんが体を動かして遊べるコーナーや季節に合わせたふれあい遊び、絵本の読み聞かせなども行います。ぜひ遊びに来てくださいね!

12/13 (金) 10:30~12:00  
ところ: いなきた児童館遊戯室  
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)  
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者  
※事前の申込みや持ち物は不要

★「びよびよくらぶ」

1/14・21・28 全3回  
いずれも火曜日、10:30~12:00  
ところ: いなきたコミュニティセンター  
(稲穂5-10-1 いなきたビル5階)  
対象: 5か月までのお子さんと保護者  
定員: 15組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 12/10(木)までに子育て支援センター「風の子」へ

★「すくすくひよくらぶ」

2/18・25・3/3・10・17 全5回  
いずれも火曜日、10:30~12:00  
ところ: とみおか児童館  
(富岡1-5-10総合福祉センター2階)  
対象: 6か月~9か月までのお子さんと保護者  
定員: 15組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 1/6(月)~15(水)までに子育て支援センター「風の子」へ

**朝里幼稚園「わくわく広場」**

TEL 0134-54-8003

★「わくわく講座」

＜親子で工作〜作って遊ぼう＞

12/11(水) 10:00~11:00  
ところ: わくわく広場(ログハウス)  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 7組 (応募多数の場合は抽選)  
参加費: 1組300円※兄弟も一緒に参加の場合は1人につき100円加算  
申込み: 12/9(月)までの9:00~17:00に、電話で「わくわく広場」へ

＜親子体操＞

1/24(金) 10:30~11:30  
ところ: 朝里幼稚園ホール  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
参加費: 1組300円※兄弟も一緒に参加の場合は1人につき100円加算  
申込み: 1/6(月)~20(月)までの9:00~17:00(土・日・祝日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

**子育て支援センター「あそび」**

TEL 0134-62-0059

★「げんきがまちにやってくる!」

市内の町内会館にたくさんのお絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。

12/17・1/7・21  
ところ: 星野会館(星野町12-4-3)  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※事前の申込みや持ち物は不要  
※会場の町内会館に駐車場がある場合は中止となります。

★子育て講座『クリスマス会〜みんなで楽しいクリスマス〜』

12/20(金) 10:00~11:00  
ところ: 子育て支援センター「あそび」  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 15組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 12/11(水)までに子育て支援センター「あそび」へ

★子育て講座『リズム運動遊び〜親子で楽しからだを動かそう〜』

1/28(火) 10:00~11:00  
ところ: 子育て支援センター「あそび」  
対象: 1歳以上のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 1/6(月)~15(水)までに子育て支援センター「あそび」へ

★みんなであそび『子ども新年会』

1/10(金) 10:00~11:00  
ところ: 鉄血保育園ホール  
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 12/13(金)~24(火)までに子育て支援センター「あそび」へ

**子育て支援センター「風の子」**

TEL 0134-22-0822

★「おいでよ赤ちゃん」

レジオにおもちゃや絵本を持って向かい、楽しい遊びの広場を開きます。

12/18・1/8・1/22  
いずれも水曜日、14:00~15:30  
ところ: 生涯学習プラザ レジオ  
(富岡1-5-1、稲穂小学校1階和室)  
対象: 1歳6か月までのお子さんと保護者  
※事前の申込みや持ち物は不要

**12月は子供・家族向けのクリスマス企画が盛りだくさん!**

日曜学校(子供対象)・英会話・フラダンス・パン作り・ギターを弾いて楽しみましょう!

どなたでも歓迎いたします。どうぞお気軽にご連絡ください。

お悩みのある方、生きづらさを感じている方、聖書を読んでみませんか?

臨港線  
フェスタ  
ケースデンキ  
ベテルキリスト教会  
近いポストが目印です

**ベテルキリスト教会** 担任牧師: 松本浩志  
(ベテル・アッセンブリー・オブ・ゴッド・シンガポール) ※プロテスタントの教会です。

教会が近くてお困りの方、出張礼拝(賛美・メッセージ)します。お気軽にご連絡下さい。  
小樽市勝納町2-6 TEL: (0134) 26-6541 礼拝時間: 毎週第1・3・5日曜 10時30分~  
E-mail: bethel@snow.ocn.ne.jp 毎週第2・4・5日曜 15時00分~

**ご利用希望の見学・ご相談 受付中です!**

こことむ KIDS

療養の施設選びは、お子さんや保護者の方との相性が大切です。まず一度、見学にお越しください。

利用開始  
受給者証の交付  
市役所への申請  
施設の案内  
お電話でお問合せ  
ご利用までの流れ

※利用の手続き等に1~2ヶ月かかるため、早めのスタートをおすすめします。

**子どもの自信を育て、保護者の方と連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ!**  
これが「こことむKIDS」の療育です。

**児童発達支援**  
対象: 受給者証をお持ちの1歳~年長  
日常生活における基本的な動作の支援や、会話を増やすことで一人一人に向き合い、思いを汲み取っていきます。

**放課後等デイサービス**  
対象: 受給者証をお持ちの小学生~高校生  
挑戦する意欲と成功体験を積み重ねていくことで、新たな可能性を見つけることができるよう支援していきます。

**★スイミング** (月2回、小樽サンフィッシュスポーツクラブで行っています。)  
**★おでかけ** (月2回以上)  
**★スイーツなどのクッキングや制作**

**様々な活動をしていきます**

**多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス**  
**こことむ KIDS**  
TEL 0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。

※ご自宅や学校からの送迎もしております。  
ぜひご利用ください。

OPEN: 月~土曜日 9:00~19:00  
定休日: 日曜日・年末年始  
http://cokotom2017.wixsite.com/mysite

現在スタッフ募集中です。(詳しくはお電話にて)

**Mother's Day**

お母さんの診療中、ベビーシッターがお子様のお世話をさせていただきます。

**託児無料**

毎週 月曜・火曜・水曜・木曜 9:00~12:00  
場所は6階です。

要予約  
お母さんからの声  
子どもたちも楽しく遊んで待っていてくれるので助かります。

**クリスマス演奏会**

12月21日(土)  
13:30~13:50  
場所: 6階託児室

スタッフによるハンドベルの演奏会とご参加いただいたお子様にはサンタさんからのプレゼントがあります! 気軽にご参加ください。

**日曜日も診療しています**

12月15日、1月26日  
10:00~17:00  
(開業日をご確認の上お問い合わせ下さい)

**歯ならび・かみ合わせ相談**

北海道大学歯学部矯正専門医による診療を行っています。

12月7日(土)、14日(土)  
1月11日(土)、18日(土)

**【小児歯科診療時間】**

|   | 午前(9:00-12:00)             | 午後(14:00-17:30) |
|---|----------------------------|-----------------|
| 月 | △                          | ○               |
| 火 | 休診                         | ○               |
| 水 | ○                          | ○               |
| 木 | △                          | ○               |
| 金 | △                          | ○               |
| 土 | ○                          | ○               |
| 日 | 12月15日、1月26日 (10:00-17:00) |                 |

○小児歯科通常診療  
△一般診療を実施していますので、電話にてお問い合わせください。  
※火曜日午前と祝祭日は休診となります。

【年末年始のお休み】12月30日~1月3日、1月4日から通常診療いたします。  
※当院は予約制となっております。診療時間に変更のある場合もありますので、事前にお電話でお問い合わせの上、ご予約ください。

**(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック**

TEL 0120-296-418  
または (0134) 32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13  
協和稲穂ビル6F・7F  
熊澤歯科クリニックHP  
http://www.kumazawa-dental.org

土曜日も終日診療しています

協和稲穂ビル6F・7F  
熊澤歯科クリニック  
国道5号線  
長崎屋  
駐車場はコチラ  
道銀 北陸銀