

Wa-0!

オマケ シリベシ パパ☆ママ ナビ

FREE PAPER
vol.61
8・9月

お店からのおたより
親子のカレンダー etc...



健翔(けんと)くん 5歳



翔平(しょうへい)くん 2歳

Wa-0!
vol.61

第61号 令和元年7月17日発行 ■発行人 佐々木 忠康
■発行所 (南)坂の街出版企画 小樽市内1-9-1
TEL (0134) 29-2166 / FAX (0134) 29-2177
E-MAIL wa-o@love-otaru.ecnet.jp

■発行 5,500部
■配布・設置先

小樽市内と余市町内の全幼稚園・小樽市内と余市町内の全認可及び認定保育園・書店・病院・薬局・飲食店・小樽市役所・余市町役場・図書館等

表紙写真 募集中!!

去年やおとしの写真でも大丈夫!
特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

ワーオブログも見てね♪

http://otaruwao.
blog.fc2.com/



もっとサッカーを
楽しんでもらいたい!!

無料体験スクール 随時受付中!

【無料体験スクール開催場所】
小 樽: 勤労青少年ホーム/看護専門学校/潮見台小学校
余 市: 余市町総合体育館/北星余市高校
倶知安: 倶知安町総合体育館

「無料体験スクール」の詳細日時や内容などは、
電話・LINE・ホームページのお問い合わせフォームから、お問い合わせください。

サムサッカースクール
ヘッドコーチ 金澤 修
小樽出身 元U-23日本代表

TEL: 011-790-8372
https://samusoccerschool.com/

キッズスクール (5~6歳)
U-9クラス (小学1~3年生)
U-10クラス (余市/小学1~4年生)
U-12クラス (小学4~6年生)

お店からのおたより

☆絵本カフェ

8月5日・26日・9月2日・30日
いずれも月曜日、10:30~11:30
絵本やわらべ歌を楽しみます。絵本の
貸し出しもあります。
対象: 就学前の子と保護者20組

☆ママカフェ

8月19日(月) 10:30~12:00
小さい子どもがいる家庭の避難の仕方
など、防災について学びましょう。
9月9日(月) 10:30~12:00
虫歯予防、乳幼児からの噛み合わせに
ついてなど、熊澤歯科医院の先生に教
えていただきます。
対象: どちらも子育て中の親子20組
(大人のみの参加可)

☆子育てひろば

毎週火曜日 10時半~12時
自由に遊んだり、絵本の読み聞か
せなど。スタッフが常駐しています。
場所: コアまっぽろ小樽みどり店
2階出入口、横の会議室
対象: 0歳~のお子さんと保護者
妊婦さん

コアまっぽろ組合活動委員会

問い合わせ先 TEL: 011-641-5571
<担当>平田、栗田

わくわく共育ネットワーク事務局

会場: 生涯学習プラザレビオ(小樽市富岡1-5-1)
TEL 0134-24-3883 <担当>レビオ 木村・安達
申込み: 3日前までにメールにて
メール otaruwakuwaku@gmail.com

中古 新品 自転車・釣り・キャンプ用品大量展示中!

各種自転車 各種キャンプ用品 釣り用品

冬に向けて
スキー・スノーボード用品
買取強化中です!

お買い物や散策に!
レンタルサイクル貸出中!

2時間
500円~

リサイクル品はいつでも現品限りの早い者勝ち!
その他ゴルフ用品・各種スポーツ用品もごさいます!!

スポーツ用品専門 リサイクルショップ
小樽店
小樽市港町7-2
(石上車輦小樽店併設)
TEL: (0134) 21-6602

【営業時間】
8月 平日/日祝 10:00~19:00
9月 平日 10:00~19:30
日祝 10:00~19:00

←至札幌 函館線 小樽運河→
←至ウィングベイ小樽 道南線 三好→

Mother's Day
お母さんの診療中、
ベビーシッターがお子様
のお世話をさせていただきます。 要予約

託児無料
毎週 月曜・火曜・水曜・木曜
9:00~12:00
場所は6階です。

院内夏祭り開催!
場 所: 6階託児室
日 時: 8月2日(金)
10:00~12:00
参加費: 100円(材料代)
詳しい内容はお問い合わせください。

好評につき
継続開催! もぐもぐ教室
開催します!
※離乳食教室から名称変更

月1回、乳幼児の食育指導を目的とする
離乳食教室を行っています。
場所: 6階託児室
対象: 0歳児~1歳6ヶ月児
日時: 9月13日(金)
11:00~12:00
内容: ①ベビーマッサージ
②離乳食教室
③フリータイム
※ベビーマッサージは就学前の
ご兄弟も同伴して体験が可能です。
参加費: 500円

事前に
ご予約のうえ
ご参加ください

プレゼント有り!

むし歯予防教室
お子様の虫歯予防を、
乳幼児期から、また妊娠期から
はじめませんか?

8月14日(水)、28日(水)
9月11日(水)、25日(水)
時 間: 11:00~12:00 参加費: 無料
(場所など詳細はお問い合わせ下さい)

歯ならび・かみ合わせ相談
北海道大学歯学部矯正専門医
による診療を行っています。
8月3日(土)、10日(土)、31日(土)
9月7日(土)、14日(土)、21日(土)

【小児歯科診療時間】

	午前(9:00-12:00)	午後(14:00-17:30)
月	△	○
火	休診	○
水	○	○
木	△	○
金	△	○
土	○	○
日	8月4日・25日、9月8日・29日 に実施(10:00-16:30)	

○小児歯科通常診療
△一般診療を実施していますので、
電話にてお問い合わせください。
※火曜日午前と祝祭日、および8/15
は休診となります。

※当院は予約制となっております。診療時間に変更のある場合もありますので、
事前にお電話でお問い合わせの上、ご予約ください。

(医)熊澤歯科
熊澤歯科クリニック
0120-296-418
または (0134) 32-1222
小樽市稲穂2丁目11-13
協和稲穂ビル6F・7F
熊澤歯科クリニックHP
http://www.kumazawa-dental.org

協和稲穂ビル6F・7F
熊澤歯科クリニック
国道5号線
長崎屋
小樽駅
道銀 北陸銀

親子で楽しむカレンダー

子どもの相談（発達・栄養・子育て）
TEL 0135-21-2122

ニコニコたまご教室（高親学級）
TEL 0135-21-2122

余市町沢町児童館
TEL 0135-23-5673

離乳食講習会
TEL 0134-22-3110

朝里幼稚園「わくわく広場」
TEL 0134-54-8003

子育て支援センター「あきば」
TEL 0134-62-0059

子育て支援センター「げんき」
TEL 0134-21-5039

子育て支援センター「風の子」
TEL 0134-22-0822

8/21(水)・9/18(水)余市町役場
いずれも時間は、9:00～15:00です。
対象者：妊婦さんと子育て期の保護者
問合せ：余市町役場子育て・健康推進課
健康推進グループ
申込み：前の週の金曜日まで。ご来場が
困難な場合はご相談ください。

妊娠や子育てに関する疑問の解消や交流の
機会として実施しています。
8/23(金) キッズルーム「あつる」
「あかちゃんのお風呂」
時間は、18:30～20:30です。
対象者：余市町に住民票のある妊婦さんとご家族
問合せ・申込み：余市町役場子育て・健康
推進課健康推進グループ

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
8/17(土) ジャがいもほり、カレー作りの会
(10:00開催：天候により変更あり)
9/7(土) 敬老の日プレゼント作りの会
(事前申込みが必要)
9/21(土) バスケットボールの会
10/5(土) ドッチボールの会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開館時間 9:00～17:00
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

離乳食のお話と調理実演を行います。
9/26(木) 9:30～12:00 定員：12組
ところ：小樽市総合福祉センター
対象者：生後4か月～6か月のお子さんを
持つ保護者の方
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

★「わくわく講座」
＜親子バス遠足＞
9/27(金) 9:50～13:30
ところ：前田公園(札幌市手稲区)
対象：就学前のお子さんと保護者
定員：5組(応募多数の場合は抽選)
参加費：1組500円※保険代・バス代含む
申込み：9/20(月)20(金)まで9:00～17:00(土・日・祝
日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

★「げんきがまじにやってくる！」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意し
て、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由
に遊ぶほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。
8/20・9/3・17・10/1
いずれも火曜日、10:00～12:00
ところ：星野会館(星野町12-43)
対象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場内の会館に寄席が入った場合は中止となります。

★「げんきがまじにやってくる！」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意し
て、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由
に遊ぶほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。
8/20・9/3・17・10/1
いずれも火曜日、10:00～12:00
ところ：星野会館(星野町12-43)
対象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場内の会館に寄席が入った場合は中止となります。

★「おいでよ赤ちゃん」
レジオにおもちゃや絵本を持って、楽しい
遊びの広場を開きます。
8/21・9/4・9/18・10/2
いずれも水曜日、14:00～15:30
ところ：生涯学習プラザ レジオ
(富田1-4-1、稲穂小学校1階和室)
対象：1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

からだ うごかそう!!

8/3(土) キッズサッカーフェスティバル
(小樽市望洋サッカーラグビー場)

9/8(日) 小樽スポーツフェスティバル
(小樽市総合体育館)

どちらでも詳しくはQRコード
からご確認ください。



只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では
英語の学習を始める生徒さんを大募集!!
幼児～高3、大人の英会話など
多彩なカリキュラムを用意してます。
まずは無料体験でお試ください!

ジュニア英会話 No.1の理由
1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

ECCジュニア
両教室とも
TEL.0134-24-4069(菊池まで)

オリブ幼稚園
小樽市松ヶ枝
小樽市稲穂3丁目11-1
中央市場1棟(Wa-01cafe内)

つどいの広場

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操な
ど親子で楽しく遊べます。(申込不要)
8/21(水)・9/11(水) 10:00～11:15
沢町児童館(親子遊びの会・子育て相談)
8/29(木)・9/19(木) 10:00～11:15
黒川児童館(親子遊びの会・子育て相談)
対象者：おむね就学前のお子さんとし
その家族
問合せは各児童館にお願いします。

キッズルーム あつる(地域子育て支援拠点事業)
TEL 0135-48-8850

おおむね3歳までのお子さんと家族が集う、
子育て支援拠点「あつる」は、
新しい施設で新たにオープンしました!
開館時間：月～金曜日
9:30～12:00 13:00～16:00
(8/30、9/30お休み)
ところ：黒川町17-13-8 ふじ公園となり
利用：申込み不要、利用料なし
月1回開催「わくわくタイム」
8/28(水) 10:00～11:00「幼児期に大切な栄養」
9/26(木) 10:00～11:00「パネリアター」

すくすく教室
TEL 0135-21-2122

月齢に沿った離乳食のすすめ方などを学ぶ
教室です。調理が苦手な方も大歓迎です。
10/2(水) 11:15～14:00
対象者：5～8か月児のお子さんと保護者
ところ：キッズルーム「あつる」
問合せ・申込み：余市町役場子育て・健康
推進課健康推進グループ

＜ぶどう狩りへ行こう！＞

10/9(水) 9:50～13:30
ところ：さくらんぼ山(仁木町)
対象：就学前のお子さんと保護者
定員：5組(応募多数の場合は抽選)
参加費：1組500円※保険代・バス代含む
申込み：9/20(月)20(金)まで9:00～17:00(土・日・祝
日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

ましか子ども健康相談(カンパルクラブ)
TEL 0134-22-3110

保健所スタッフが向いて行う健康相談です。
朝里幼稚園わくわく広場
8/28(水) 10:00～11:00
子育て支援センター風の子
9/4(水) 10:00～10:45★
子育て支援センターあきば
9/19(木) 10:00～11:00
子育て支援センターげんき
10/2(水) 10:00～11:00★
★印の日程ではフッ化物塗布(790円)を行
います。希望される方は母子手帳と普段お使
いの歯ブラシを持参してください。

テレホン育児相談
TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談
をお受けしています。
毎週木曜日 13:00～17:00
ところ：小樽市保健所
対象：子育て中の保護者の方
問合せ：小樽市保健所健康増進課

★子育て講座『ミニコンサート』

～秋のゆたかり演奏会～
9/24(火) 10:00～11:00
ところ：子育て支援センター「あきば」
対象：就学前のお子さんと保護者
定員：15組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/20(月)20(金)まで子育て支援センター「あきば」へ

★子育て講座『子どものヘアカットの
コツ～ママはとこやさん～』
9/19(木) 10:00～11:00
ところ：子育て支援センター「げんき」
対象：就学前のお子さんと保護者
定員：12組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/20(月)20(金)まで子育て支援センター「げんき」へ

★子育て講座『お月見会』
9/6(金) 10:00～11:00
ところ：奥沢保育所ホール
対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者
定員：10組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/20(月)20(金)まで子育て支援センター「あきば」へ

小児歯科相談・フッ化物塗布
TEL 0134-22-3110

お子さんの口に関する相談、歯科健診、
フッ化物塗布を行います。
ところ：小樽市保健所 ※予約制です。
対象：乳幼児～9歳までのお子さん
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課
※フッ化物塗布は料金740円です。希望される
方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを
持参してください。

母親・両親教室(にこたまクラブ)
TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。
パパママ編 9/8(日) 10:00～12:00
ところ：小樽市保健所 定員：20組
対象：妊婦さんとパートナーの方など
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

★子育て講座『子どものヘアカットの コツ～ママはとこやさん～』

9/19(木) 10:00～11:00
ところ：子育て支援センター「げんき」
対象：就学前のお子さんと保護者
定員：12組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/20(月)20(金)まで子育て支援センター「げんき」へ

★子育て講座『お月見会』
9/6(金) 10:00～11:00
ところ：奥沢保育所ホール
対象：1歳6か月以上のお子さんと保護者
定員：10組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/20(月)20(金)まで子育て支援センター「あきば」へ

小児歯科相談・フッ化物塗布
TEL 0134-22-3110

お子さんの口に関する相談、歯科健診、
フッ化物塗布を行います。
ところ：小樽市保健所 ※予約制です。
対象：乳幼児～9歳までのお子さん
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課
※フッ化物塗布は料金740円です。希望される
方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを
持参してください。

母親・両親教室(にこたまクラブ)
TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。
パパママ編 9/8(日) 10:00～12:00
ところ：小樽市保健所 定員：20組
対象：妊婦さんとパートナーの方など
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

★「おいでよ赤ちゃん」

レジオにおもちゃや絵本を持って、楽しい
遊びの広場を開きます。
8/21・9/4・9/18・10/2
いずれも水曜日、14:00～15:30
ところ：生涯学習プラザ レジオ
(富田1-4-1、稲穂小学校1階和室)
対象：1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

★「かぜのこランド」
9/6(金)「ちびっこ運動会」
いずれも10:30～11:30
ところ：いなきたコミュニティセンター
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)
対象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

★「あかちゃんランド」
自由遊びのほか、赤ちゃんが体を動かして遊べるコー
ナーや季節に合わせたふれあい遊び、絵本の読み聞か
せなども行います。ぜひ遊びに来てくださいね!
9/13(金) 10:30～12:00
ところ：いなきた児童館遊戯室
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)
対象：1歳6か月までのお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

★「ぴよぴよくらぶ」
10/24・11/5・12 全3回
いずれも火曜日、10:30～12:00
ところ：いなきたコミュニティセンター
(稲穂5-10-1 いなきたビル4階)
対象：5か月までのお子さんと保護者
定員：15組(応募多数の場合は抽選)
申込み：9/18(水)～27(金)までに子育て支援
センター「風の子」へ

★「すくすくひろくろぶ」
①9/3・10/17・24・10/1 全5回
いずれも火曜日、10:30～12:00
申込み：8/1(木)～9(金)まで
②11/19・26・12/3・10・17 全5回
いずれも火曜日、10:30～12:00
申込み：10/1(火)～9(水)まで
③どちらでも
ところ：とみおか児童館
(富田1-5-10 総合福祉センター内)
対象：6か月～9か月までのお子さんと保護者
定員：15組(応募多数の場合は抽選)
申込み先：子育て支援センター「風の子」へ

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス

こことむ KIDS

ご利用いただいている
保護者様の声

「お出かけやクッキングなど
があり、子供がこことむKIDS
へ行くのを楽
しみにしてい
ます。」

「スタッフの方も親しみやすく、
安心して預けられます。」

「こことむKIDS から帰ってき
てから、いつも
ニコニコして
います。」

子どもの自信を育て、
保護者の方と連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ!
これが「こことむKIDS」の療育です。

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス
こことむ KIDS
TEL 0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。
小樽市朝里2-13-29(国道5号線沿)
OPEN: 月～土曜日 9:00～19:00
定休日: 日曜日・年末年始
※ご自宅や学校からの送迎もしております。ぜひご利用ください。

こことむ KIDS
カリリンスランド
(ENEOS) 朝里十字街
TEL 0134-61-1046
http://cokoton2017.wixsite.com/mysite

9/10(火) 親子で幼稚園に遊びにきませんか?

心のふるさと伝承遊び、わらべうた、絵本、お人形、
ままご遊び、カプラやレンガ積み木、ネフの美し
い積み木他、いろんなおもちゃで遊びましょう。

対象：未就園前の2～4歳
時間：10時から11時30分
※当日参加も可能ですが、ご予約をお願いします。

● 教育方針説明会

9月17日(火) 10:00～11:00頃まで
大切な我が子の為、幼稚園・保育園選びはお母さん
の大切な役目ですね。よくご覧になって下さいね。
※当日参加も可能ですが、ご予約をお願いします。

● 幼稚園の見学について

お気軽にお越し下さい。
事前にお電話でご連絡をお願いします。

認定こども園
おおくさな一れ可能性のつほみたち
桂岡幼稚園
お問い合わせ
お申し込み TEL 0134-62-4138
小樽市桂岡町5-16 ホームページ katsuraoka.jp
※近隣にお車を駐車できますので、お越しの際お聞きください。

園庭開放
毎週月・火曜日
10時～12時
お天気のいい日に
遊びに来てください
※ちびっこ大塚のくんにいけることもありますが、
当日でもかまいませんので、お電話でご確認ください。

子育て支援
子育て相談、育児の相談、
おもちゃや絵本遊び、
お気軽にご相談下さい。