

Wa-0!は小樽・後志の育児を応援するフリーペーパーです

オタロ シイベシ パパ☆ママ ナビ

Wa-0!

FREE PAPER
vol.56

10・11月



ゆずかちゃん 2歳

だいちゃん 1歳

お店からのおたより
親子のカレンダー etc...

10/10

小児歯科医グッチー先生の歯科ミニ講座

「お子様の歯並び、かみ合わせは大丈夫ですか」

熊澤歯科の坂口先生によるミニ講座を開催します。
0歳～未就学のお子様がいる親子が対象ですが、親のみ・両親揃っての参加や、妊婦さんもお待ちしております。もちろん小さいお子様がいらしゃる方もOKです。日頃気になっていることも気軽に質問できますよ。

11:00～12:00 子どもの虫歯予防・かみ合わせの話
12:00～12:30 無料歯科検診(お子様のみ)

日時:10/10(水) 11:00～12:30 参加費:無料 定員:5組
講師:坂口友朗(熊澤歯科 小児歯科医) 場所:Wa-0cafe(小樽市稲穂3-11-1 中央市場1階)

Wa-0!Club

Wa-0! information

表紙写真 募集中!!

去年やおとしの写真でも大丈夫!特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

ワーオブログ
も見てね♪

http://otaruwao.blog.fc2.com/



Mother's Day

お母さんの診療中、
ベビーシッターがお子様の
お話をさせていただきます。

託児無料

毎週 月曜・火曜・水曜・木曜
9:00～12:00

場所は6階です。ご予約



小児障害者
外来

毎週火曜日
14時～17時半

北海道大学歯学部小児
障害者専門医による診
療を行っています。

矯正
(歯並び相談)

10/6(土)・10/20(土)
11/3(土祝)※・
11/10(土)・11/17(土)

北海道大学歯学部矯正専門医に
よる診療を行っています。
※11/3は祝日相替日のため、時
間が9:00～12:00になります。

日曜日も 診療しています

◆6月から日曜診療が始まりました!

10/7 9:00～12:30

10/14 10:00～12:30
14:00～16:30

11/11 10:00～12:30
14:00～16:30

11/18 10:00～12:30
14:00～16:30

虫歯予防教室

お子様の虫歯予防を
乳幼児期から、
また妊娠期から
はじめませんか?

月2回、
第2、第4水曜日
に実施中

場所:6階託児室
日時:10月10日(水)・24日(水)
11月14日(水)・28日(水)
11:00～12:00

参加費:無料

【小児歯科受付時間】

託児をご利用されている、0・1・2歳(3歳未満)
の乳児の検診も受け付けております。

【月・水・土】
午前/9:00～12:00 午後/14:00～17:30

【火・木】
午後/14:00～17:30

【金】
午前/10:00～13:00 午後/15:00～18:30

■休診日:祝祭日

※当院は予約制となっておりますので、事前にお電話でお問い合わせください。



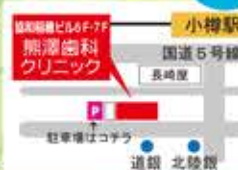
(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック

0120-296-418

または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13
協和稲穂ビル6F・7F

熊澤歯科クリニックHP
http://www.kumazawa-dental.org



只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では
英語の学習を始める生徒さんを大募集!!
幼児～高3、大人の英会話など
多彩なカリキュラムを用意しています。
まずは無料体験でお試しくささい!

ECCジュニア
両教室とも
TEL.0134-24-4069(菊池まで)

松ヶ枝教室 稲穂教室
小樽市松ヶ枝 2丁目6-13 小樽市稲穂3丁目11-1
中央市場1階(Wa-0cafe内)

お店からのおたより

☆絵本カフェ
10月15日(月)、29日(月) 各10:30～11:30
絵本やわらべ歌を楽しみます。絵本の
貸し出しもあります。
対象:就学前の子どもと保護者15組(先着)

☆ママカフェ
10月22日(月) 10:30～12:00
楽しく交流しながら、親子で曲に合わせて
リズムにのりながら体を動かしましょう。
対象:大人15人(先着・子ども同伴可)
持ち物:タオル、着替え、飲み物

わくわく共育ネットワーク事務局
会場:生涯学習プラザレオ(小樽市東向1-5-1)
TEL 0134-24-0368 <担当>レオ 史実・田口
申込み:8日前までにメールにて
メール otaruwakwakwaku@gmail.com

読者限定
50% OFF!
プレゼント!

リフレッシュヘッドマッサージ

リフトアップや小顔効果が期待できる「ヘッドマッ
サージ」、リラクゼーションとしてだけでなく、頭
のツボを刺激することで、肩こりや冷え性などのお
悩みにも対応できます。終わった後は、頭だけじゃ
なく全身がスッキリしますよ。

今回はリフレッシュヘッドマッサージを受けてい
ただいた方へ特別に、極上のスキンケア体験(30分)
と、ゴールドを使った最高級化粧品「コスメブラウ
ド」(3回分相当)をプレゼン
トさせていただきます。

通常価格30分6,000円のところ
リフレッシュヘッドマッサージ(30分)に
★極上のスキンケア体験(30分)
★3回分相当のコスメフラウド一式 がついて
Wa-0!読者特別価格 3,000円 (奥沢本店限定
11月30日まで)

サロンイ Salo 完全予約制・年中無休
ご予約は24時間OKです。
【ご予約・お問合せ】0134-64-1118

【サロンイ 奥沢本店】
小樽市奥沢4-27-22
アスティオン奥沢
(元近藤歯科さん奥)
営業時間:24時間

【サロンイ ふる川店】
小樽市色内1-2-15
光ラウンジ2階
営業時間:17時～24時

※駐車場 有り
※各種クレジットカードを
ご利用いただけます。
※お子様連れOKです。
http://salon-i.jp/

Winkel Village 朝里川温泉 ウィンケルビレッジ
貸別荘清掃スタッフ募集!
 昼間の空いている時間で、清掃のおしごとしませんか?

ママうれしい! お子様連れOK! 未経験OK! 短時間勤務!

ウィンケルには、お子さん連れて清掃をしているスタッフが何人もいます。また、勤務時間帯は10:30~14:00なので、幼稚園や小学生のママも安心して働けます。

【給与】1棟あたり2,000~4,000円(交通費は800円/日上限)

- ・出勤日数等は応相談(日、祝、連休、長期休暇中勤務できる方歓迎) **マイカー通勤OKです!**
- ・体力に自信のある方(ロフトのはしご昇降あり)
- ・清掃業務未経験歓迎!

株式会社ウィンケル 小樽市朝里川温泉2丁目686
TEL0134-52-1185
 まずはお電話ください。面接時もお子さん同席で大丈夫です。お気軽にご相談ください。

入学前に「読み書き、計算」の準備をしませんか?

公文教室で **楽しく学習習慣を身につけましょう!**

公文式グリーンロード教室
090-8639-0958 (三浦)
 小樽市花園4-4-4 (国道5号南トコシエプラザ花園側付)

秋の2018 秋のご入会キャンペーン
 期間:2018年11月末日まで

入会金無料、特典がいっぱい! 詳しくは [このサイトへ](#)

楽しく遊んで学ぶ
 様々な分野を総合的に楽しく学ぶ子どもクラブ。知的好奇心を刺激する授業で考える力を養います。小学生も併設した幼小一貫教育を通じ集中力・応用力を身につけます。

言語 数 図形 推理 常識 記憶 製作 運動

1歳 2歳 3歳 年少 年中 年長 小学生

【本部受付フリーダイヤル】
0120-115-181

子どもクラブ 小樽教室 0134-33-7747
 全国80教室 海外4教室 since 1971 小樽市稲穂2丁目22-8 駅前第1ビル3F

多機能型 児童発達支援 放課後等デイサービス
こことむKIDS

子どもの自信を育て、保護者の方と連携して
 お子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ!
 これが「こことむKIDS」の療育です。

ご利用いただいている保護者様の声

「お出かけやクッキングなどがあり、子供がこことむKIDSへ行くのを楽しみにしています。」

「スタッフの方も親しみやすく、安心して預けられます。」

「こことむKIDSから帰ってきてから、いつもニコニコしています。」

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス
こことむKIDS
0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。
 小樽市朝里2-13-29(国道5号線沿)
 OPEN:月~土曜日 9:00~19:00
 定休日:日曜日・年末年始
 ※自宅や学校からの送迎もしております。ぜひご利用ください。

親子で楽しむカレンダー

キッズルーム あっぷる (地域子育て支援拠点事業)
 TEL 0135-23-4338
 毎週火曜から金曜の9:30~14:30、子育て支援として、黒川児童館を開放しています。
 月1回開催「わくわくタイム」
 10/28(水) 10:00~11:00 「親子でハロウィンの制作」
 11/7(水) 10:00~11:00 「乳幼児の手形採集について」
 対象者:おおむね3歳までのお子さんとその家族
 ※児童館の休館日と、10/31(水)と11/30(金)の「あっぷる」はお休みです。

余市町沢町児童館
 TEL 0135-23-5673
 幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
 10/6(土) 卓球の会
 10/20(土) ハロウィンの会 (事前申込み)
 11/10(土) 船船パレーの会
 11/17(土) オセロの会
 いずれも開催時間は、13:30からです。
 開催時間 9:00~17:00
 ※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

余市町黒川児童館
 TEL 0135-23-4338
 幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
 10/6(土) 卓球の会
 10/21(日) ハロウィンの会
 11/3(土) ペットボトルボーリングの会
 11/18(日) 卓球大会
 いずれも開催時間は、13:30からです。
 開催時間 9:00~17:00
 ※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

ニコニコたまご教室 (高齢学級)
 TEL 0135-21-2122
 妊婦や子育てに関する疑問の解消や交流の機会としてご参加下さい。
 11/9(金) 18:15~20:15 「赤ちゃんのお風呂」
 H31.1/24(木) 13:30~15:30 「楽なお産をするために」
 対象者:妊婦さんとそのご家族
 ところ:余市町中央公民館
 問合せ・申込み:余市町役場保健課保健指導グループ

つどいの広場
 TEL 0135-23-5673
 手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。
 11/19(水) 次男児童館 10:00~11:15 (親子遊びの会・子育て相談)
 対象者:おおむね3歳までのお子さんとその家族
 問合せ:次男児童館

からだうごかそう!!

日程
 ◆10/21(日)
 ◆11/18(日)

場所:花園小学校 体育館
 時間:10:00~12:00 参加費:無料
karadagokasou@yahoo.co.jpにお子さんの氏名・生年月日・保護者氏名・連絡先をお送りください。

まちかど子ども健康相談(カンパイルクラブ)
 TEL 0134-22-3110
 保健所スタッフが出向して行う健康相談です。
 朝里幼稚園わくわく広場
 10/17(水) 10:00~11:00★
 子育て支援センターあきば
 11/22(木) 10:00~11:00★
 ★印の日程ではフッ化物塗布(700円)を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

母親・高齢教室(にこたまクラブ)
 TEL 0134-22-3110
 楽しいマタニティライフをお手伝いします。
 ベビカム編 10/30(火) 10:00~12:00 (いなきたコミュニティセンター)
 プレマ編 11/16(金) 13:30~15:30 (小樽市保健所)
 対象:妊婦さんとパートナーの方など
 定員:20組
 問合せ・申込み:小樽市保健所健康増進課

離乳食講習会
 TEL 0134-22-3110
 離乳食のお話と調理実演を行います。
 11/15(木) 10:30~12:00 定員:12組
 ところ:小樽市総合福祉センター
 対象者:生後4か月~6か月のお子さんを
 持つ保護者の方
 問合せ・申込み:小樽市保健所健康増進課

テレホン育児相談
 TEL 0134-22-3110
 育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。
 毎週水曜日 13:00~17:00
 ところ:小樽市保健所
 対象:子育て中の保護者の方
 問合せ:小樽市保健所健康増進課

総合健康相談
 TEL 0134-22-3110
 身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談が受けられます。
 ところ:小樽市保健所 ※予約制です。
 対象:おおむね3歳までのお子さんと保護者の方
 問合せ・申込み:小樽市保健所健康増進課

小児歯科相談・フッ化物塗布
 TEL 0134-22-3110
 お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フッ化物塗布を行います。
 ところ:小樽市保健所 ※予約制です。
 対象:乳幼児~9歳までのお子さん
 問合せ・申込み:小樽市保健所健康増進課
 ※フッ化物塗布は料金700円です。
 ※希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

ママさん交流会
 TEL 0135-21-2122
 親子で自由に遊べるほか、母親同士の交流や保健師による子育て相談も受けられます。
 11/6(火) 余市町福祉センター
 いずれも開催時間は、10:00~12:00
 対象者:おおむね3歳までのお子さんとその家族
 問合せ:余市町役場保健課保健指導グループ
 ※申込み不要

子育て支援センター「風の子」
 TEL 0134-22-0822
 ☆「おいでよ赤ちゃん」
 子育て支援センター「風の子」の保育士が生徒学習プラザレジオにおもちゃや絵本を持って出向き、楽しい遊びの広場を開きます。
 10/3・17・11/7・21
 いずれも水曜日、14:00~15:30
 ところ:生徒学習プラザレジオ (富田1-5-1、稲穂小学校1階和室)
 対象:おおむね1歳6か月までのお子さんと保護者
 ※事前の申込みや持ち物は不要

子育て支援センター「あきば」
 TEL 0134-62-0059
 ☆子育て講座『楽しい工作〜赤ちゃんのための手作りおもちゃ〜』
 11/27(火) 10:00~11:00
 ところ:子育て支援センター「あきば」
 対象:1歳までのお子さんと保護者
 定員:15組 (応募多数の場合は抽選)
 申込み:11/1(木)~7(水)までの9:00~17:00 (土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

子育て支援センター「げんき」
 TEL 0134-21-5039
 ☆第15回 みんなあつまれ! ちびっこフェスティバル
 ゲームやミニスレック、ミニ劇場など自由に遊ぶことができます。赤ちゃんコーナーもあります。
 10/19(金) 10:00~12:00
 ところ:いなきたコミュニティセンター体育室、いなきた児童館 (小樽市稲穂5-10-11 いなきたビル4階)
 対象:就学前のお子さんと保護者
 参加費:無料

☆「げんきがまちにやってくる!」
 市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。
 10月4日(木) ふれあい館 (桜1-19-20)
 10月11日(木) 緑本町会館 (緑2-28-5)
 10月25日(木) 共済会館 (長崎4-10-15)
 11月1日(木) 最上会館 (最上1-19-17)
 11月8日(木) 富田公民館 (富田1-24-7)
 11月15日(木) 赤岩会館 (赤岩1-11-4)
 11月22日(木) 幸会館 (幸3-28-5)
 いずれも10:00~12:00
 対象:就学前のお子さんと保護者
 ※事前の申込みや持ち物は不要。
 ※会場内の会館に予約が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『親子クッキング〜体に優しいおやつ〜』
 11/29(木) 10:00~11:30
 ところ:子育て支援センター「げんき」
 対象:1歳6か月以上のお子さんと保護者
 定員:15組 (応募多数の場合は抽選)
 申込み:11/1(木)~14(水)まで
 子育て支援センター「げんき」へ

☆「すくすくひよこくらぶ」
 11/20・27・12/4・11・18 全5回
 いずれも火曜日、10:30~12:00
 ところ:とみおか児童館 (富田1-5-10 総合福祉センター内)
 対象:6か月~9か月までのお子さんと保護者
 定員:15組 (応募多数の場合は抽選)
 申込み:11/1(木)~9(金)まで
 子育て支援センター「げんき」へ

朝里幼稚園「わくわく広場」
 TEL 0134-54-8003
 ☆「わくわく講座」
 <<ぶどう狩りへ行こう!>>
 10/12(金) 9:50~13:30
 ところ:さくらんぼ山 (仁木町)
 対象:就学前のお子さんと保護者
 定員:7組 (応募多数の場合は抽選)
 参加費:1組500円(保険代・バス代含む、車検も一緒に参加の場合は1人につき1000円加算)
 ※別途入園料がかかります。
 申込み:10/1(月)~9(金)まで
 (土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

<<親子観劇>>
 11/12(月) 10:30~11:30
 ところ:朝里幼稚園ホール
 対象:就学前のお子さんと保護者
 定員:10組 (応募多数の場合は抽選)
 参加費:1組600円
 申込み:11/1(木)~7(水)までの9:00~17:00 (土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

社ひろランド
 TEL 0134-22-0028
 「社のつどい」の皆さんが絵本やおもちゃを用意して親子で楽しく遊べる広場を開きます。絵本の読み聞かせや歌遊びも楽しめます。
 10/11・11/8 いずれも水曜日
 10:15~12:00
 ところ:産産会館1階 社のひろば
 対象:就学前のお子さんと保護者
 ※事前の申込みや持ち物は不要

中古 新品 自転車・釣り・キャンプ用品大量展示中!

各種自転車
 各種自転車
 大人 3,980円より
 子供 2,980円より

キャンプ用品
 トーランド 3,240円より
 折りたたみイス 648円より

釣り用品
 竿&リールセット 1,944円より
 各種仕掛片 216円より
 その他各種釣具も豊富にございます

冬に向けて スキー・スノーボード用品 買取り強化中です!
 お買い物や数値に! レンタサイクル買出中!
 2時間 500円~

リサイクル品はいつでも現品限りの早い者勝ち!
 その他ゴルフ用品・各種スポーツ用品もござります!!
 各種スポーツ用品の買取りも大歓迎!

小樽店
 小樽市港町7-2 (石上駅前小樽店併設)
 TEL:(0134)21-6602

スポーツ・Re・ショップ
 リサイクルショップ

[営業時間]
 平日 10:00~19:30
 日祝 10:00~19:00