

オラル シリベシ パパ☆ママ ナビ

# Wa-O!

FREE PAPER  
vol.54  
6・7月



光紀(みつき)くん 2歳

お店からのおたより  
親子のカレンダー etc...

お店からのおたより

**小樽市保健所からのお知らせ**

**熱中症に注意!**  
気温が高く不快な日も、高温、湿度、風が弱く、体が暑さに慣れていない時にも起こります。特に、子どもは体温調節機能が未熟で、大人より地面からの熱を強く受けるため注意が必要です。こまめな水分補給と涼しい服装、帽子を着用しましょう。また、大量の汗や顔が赤い時は、涼しい場所で休息をとりましょう。

**毎日の歯磨きを効果的に**  
お子さんのむし歯予防には歯ブラシのほか糸ようじを使って歯の間のプラークを落としましょう。糸ようじはフッ化物配合歯磨き剤を少量つけて使すとさらに効果的です。

**からだうごかそう!!**

◆6/24(日) 場所:花園小学校 体育館  
◆7/15(日) 参加費:無料

時間:10:00~12:00

申込: [karadougokasou@yahoo.co.jp](mailto:karadougokasou@yahoo.co.jp) にお子さんの氏名・生年月日・保護者氏名・連絡先をお送りください。

**わくわく共育ネットワーク**

**☆絵本カフェ**  
6月25日(月)・7月2日(月)・30日(月)  
各10:30~11:30  
絵本やわらべ歌を楽しみます。絵本の貸し出しもあります。  
対象:就学前の子と保護者15組(先着)

**☆ママカフェ**  
6月18日(月)10:30~12:00  
体に優しいおやつを紹介しながら、のんびりゆったりとお話しましょう。  
7月23日(月)10:30~12:00  
手作りで安心な『虫よけスプレー』を作ります。(容器代は実費になります。100円~200円程度。)  
対象:0歳から就学前のお子さんの保護者20人(先着・有料託児有り)

**☆親子で自然体験**  
〜グリーンアップフィールド体験会〜  
7月7日(土)10:00~11:30  
親子で自然に融けながら楽しく学びます。  
対象:小学生までの子どもと保護者8組(先着)

**☆0歳児から始める情報モラルとアチ・アログプログラミング講座**  
7月8日(日)10:00~12:00  
就学前の子どもの保護者を対象に、情報モラルや年齢に応じたネット利用と、アログプログラミングについて学びましょう。  
対象:0歳から就学前のお子さんの保護者20人(先着・有料託児有り)

**☆鳥を知る♪**  
6月18日(土)13:30~15:00  
プロジェクトワイルドの鳥編を体験して鳥のことを知ってみよう。バードコールも作ります。  
対象:小学生までの子どもと保護者8組  
集合場所:なえぼ公園  
参加費:1家族500円(保険料込)

**☆川にふれよう**  
6月30日(土)10:00~12:00  
川にふれている川を見つけてみよう。  
対象:小学生までの子どもと保護者8組  
集合場所:なえぼ公園  
参加費:1家族500円(保険料込)

会場:生涯学習プラザ レビオ(小樽市東町1-5-1)  
TEL:0134-24-3303 メール: [otaruwakuwaku@gmail.com](mailto:otaruwakuwaku@gmail.com)  
申込み:3日前までメールにて <相談>レビオ 安達・田口

変わらない創業昭和11年 素朴な味わい

## 小樽ミルク・プラント

創業以来、変わらない素朴な味わいが多いの皆様に愛されています。大きさはレギュラー、ロング、ジャンボ、NYジャンボの4種類。味は定番のバナナ、チョコレート等、全11種類。圧巻は30cmほどもあるNYジャンボ。一度挑戦してみてください。

●レギュラー 260円~  
●NYジャンボ 600円~(税込)

小樽市花園2丁目12-13 TEL:0134-22-5192  
店舗裏にお客様用駐車場があります。

営業期間:4月中旬~11月3日迄(無休)  
営業時間:平日11時~18時、土日祝10時~18時

## 正社員募集中!

女性ドライバーも活躍されています!

普通自動車免許取得後、3年以上の経験がある方であれば、学歴・経験等は必要ありません。2種免許がない方は、当社が費用負担をする養成制度をご利用ください。まずはお気軽にご連絡ください。

**こだま交通株式会社** 小樽市若松1-6-16  
TEL:0134-25-1234  
<http://www.7.plala.or.jp/kodama-i> e-mail: [kodama-i@gray.plala.or.jp](mailto:kodama-i@gray.plala.or.jp)

**7/11 Wa-O!Club**

**小児歯科医グッチー先生の歯科ミニ講座**

**「お子様の歯並び、かみ合わせは大丈夫ですか」**

熊澤歯科の坂口先生によるミニ講座を開催します。0歳~未就学のお子様がいる親子が対象ですが、親のみ・両親揃っての参加や、妊婦さんもお待ちしております。もちろん小さいお子様がいらっしゃる方もOKです。日頃気になることも気軽に質問できますよ。

11:00~12:00 子どもの虫歯予防・かみ合わせの話  
12:00~12:30 無料歯科検診(お子様のみ)

とき:7/11(水)11:00~12:30  
参加費:無料 定員:5組  
講師:坂口友朗(熊澤歯科 小児歯科医)  
場所:Wa-O!cafe(小樽市稲穂3-11-1 中央市場1棟)

**オンス 春香山 ゆり園** 7/7 Sat OPEN!!  
<https://onzeyuri.com/>

**ペア無料ご招待券 10組20名様**  
※リフト料金は別途

●駐車場無料  
●7/14~16は小樽市民入場無料Day

プレゼントの応募方法は、ワオのブログをご覧ください。  
<http://otaruwao.blog.fc2.com/>

“スタートは今。未来へつなげる夏”

## 夏の4回集中 受講生募集中

対象:幼児2歳~小学生・中学生

全4回のおためし 入学金 教材費 0円

夏のECCジュニアでは始める**幼児英会話**

今や英語は2歳から

2500人以上の指導経験と、親業インストラクターの資格も持つ講師です。夏4受付中!

未広教室では幼児でも、単語レベルでなく文レベルで理解できるように、読む力もつづくように、工夫したレッスンをしています。子ども達は遊んでいるつもりでどんどん吸収していきます。英語習得に最適な幼児期を上手に過ごしませんか?

ジュニア英会話 No.1 の理由

1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

まずは無料体験でお試ください!

**ECCジュニア** 両教室とも  
TEL.0134-24-4069 松ヶ枝教室 稲穂教室

小樽市末広町5-14 TEL.0134-25-0560  
ECCジュニア末広教室の様子はブログ・FBで随時発信しています。

松ヶ枝教室 小樽市松ヶ枝2丁目6-13  
稲穂教室 小樽市稲穂3丁目11-1 中央市場1棟(Wa-O!cafe内)

# 親子で楽しむカレンダー

**キッズルーム あっぶる** (地域子育て支援拠点事業)  
TEL 0135-23-4338

毎週火曜から金曜の午10:30-14:30、子育て支援として、黒川児童館を開放しています。  
月1回開催「わくわくタイム」  
6/19(火) 10:00-11:00  
お母さんのリラックスタイム「ハンドマッサージ」  
7/19(木) 10:00-11:00  
管理栄養士による講習会「乳幼児の食事について」  
対象者: おおむね3歳までのお子さんとその家族  
7/10(火) 保育所見学 9:00-11:00  
問合せ: 沢町児童館

**余市町黒川児童館**  
TEL 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。  
6/17(日) 家族に贈るプレゼントを作る会  
7/7(土) うちわ作りの会  
7/15(日) シャボン玉で遊ぶ会  
いずれも開催時間は、13:30からです。  
開館時間 9:00-17:00  
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

**ニコニコたまご教室 (両親学級)**  
TEL 0135-21-2122

妊娠や子育てに関する疑問の解消や交流の機会としてご参加下さい。  
7/12(木)「楽なお産をするために」  
8/3(金)「赤ちゃんのお原色」  
時間: 18:15-20:15  
対象者: 妊婦さんとそのご家族  
ところ: 余市町中央公民館  
問合せ・申込み: 余市町役場保健健康推進グループ

**余市町沢町児童館**  
TEL 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。  
6/16(土) 父の日プレゼント作りの会 (事前申込みが必要)  
7/7(土) トランプの会  
7/21(土) バドミントンの会  
いずれも開催時間は、13:30からです。  
開館時間 9:00-17:00  
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

**ママさん交流会**  
TEL 0135-21-2122

親子で自由に遊べるほか、母親同士の交流や保健師による子育て相談も受けられます。  
※申込み不要  
7/31(火) 余市町福祉センター10:00-12:00  
対象者: おおむね3歳までのお子さんとその家族  
問合せ: 余市町役場保健健康推進グループ

**まちかど子ども健康相談(カンパル-クラブ)**  
TEL 0134-22-3110

保健所スタッフが向かい合う健康相談です。  
朝聖幼稚園わくわく広場  
6/20(水) 10:00-11:00★  
子育て支援センターあきば  
7/26(木) 10:00-11:00★  
★印の日程ではフック物産市(700円)を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**母親・両親学級(にこたまクラブ)**  
TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。  
プレマ編 7/27(金) 13:30-15:30  
ところ: 小樽市保健所  
定員: 20組  
対象者: 妊婦さんとパートナーの方など  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

**朝聖幼稚園「わくわく広場」**  
TEL 0134-54-8003

☆「わくわく講座」<親子バス遠足>  
6/29(金) 9:50-13:30  
朝聖幼稚園わくわく広場 (余市町)  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 7組 (応募多数の場合は抽選)  
参加費: 1組500円(保険代/バス代含む。お母様も一緒に参加の場合はお父様につき100円追加)  
申込み: 6/22(金)までの9:00-17:00(土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

<水あそびに行こう!>  
7/18(水) 9:50-13:30  
ところ: 石狩ふれあいの社公園(石狩市)  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 7組 (応募多数の場合は抽選)  
参加費: 1組500円(保険代/バス代含む。お母様も一緒に参加の場合はお父様につき100円追加)  
申込み: 7/2(月)-11(水)までの9:00-17:00(土・日を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

**子育て支援センター「原の子」**  
TEL 0134-22-0822

☆「おいでよ赤ちゃん」  
子育て支援センター「原の子」の保育士が生涯学習プラザレピオにおもちゃや絵本を持って向かい、楽しい遊びの広場を開きます。  
6/20・7/4・18 いずれも水曜日  
14:00-15:30  
ところ: 生涯学習プラザ レピオ (富田1-1、稲穂小学校1階和室)  
対象: おおむね1歳6か月までのお子さんと保護者  
※事前の申込みや持参物は不要

☆「かぜのこらんど」  
7月のプログラム「わっしょい!夏まつり」  
7/6(金) いなきた児童館 (稲穂5-10-1 いなきたビル4階)  
7/13(金) 塩谷児童センター (塩谷1-23-7)  
いずれも10:30-11:30  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※ 事前の申込みや持参物は不要

**子育て支援センター「あきば」**  
TEL 0134-62-0059

☆「げんきがまちにやってくる!」  
市内の町内会館にたくさんのおもちゃや絵本を用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や遊びも楽しめます。  
6/19(火) 篠崎町民会館(篠崎町18-9)  
7/10(火) 星野会館(星野町12-4-3)  
7/17(火) 篠崎町民会館  
いずれも10:00-12:00  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※事前の申込みや持参物は不要。  
※会場の町内会館に準備が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『お口の話をきき指導』  
6/26(火) 10:00-11:00  
ところ: 子育て支援センター「あきば」  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 20組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 6/14(木)までに子育て支援センターへ

**子育て支援センター「げんき」**  
TEL 0134-21-5039

☆「げんきがまちにやってくる!」  
市内の町内会館にたくさんのおもちゃや絵本を用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や遊びも楽しめます。  
6/14(木) 住吉クラブ(住吉町13-23)  
6/21(木) 共栄会館(長瀬4-10-15)  
6/28(木) 赤岩会館(赤岩1-21-9)  
7/5(木) 富田公民館(富田1-14-7)  
7/12(木) ふれあい亭(桜1-19-20)  
7/19(木) 幸会館(幸3-28-5)  
7/26(木) かめ会館(祝津1-2-1)  
いずれも10:00-12:00  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※事前の申込みや持参物は不要。  
※会場の町内会館に準備が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『運動会〜みんな一緒に〜いどん!〜』  
7/1(日) 10:00-11:30  
ところ: いなきたコミュニティセンター体育室  
対象: 1歳6か月以上のお子さんと保護者  
定員: 20組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 6/11(月)-22(金)までに子育て支援センターへ

**つどいの広場**  
TEL 0135-23-5673

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。  
対象者: おおむね就学前のお子さんとその家族  
7/10(火) 保育所見学 9:00-11:00  
問合せ: 沢町児童館

**子育て支援センター「あきば」**  
TEL 0134-62-0059

☆子育て講座『おもちゃの話〜子どもにとってよいおもちゃとは〜』  
7/20(金) 10:00-11:30  
ところ: 子育て支援センター「あきば」  
対象: 就学前のお子さんがいる保護者  
定員: 15名(託児あり)名。応募多数の場合は抽選  
申込み: 7/2(月)-11(水)までに子育て支援センターへ

**子育て支援センター「あきば」**  
TEL 0134-62-0059

☆子育て講座『楽しい工作〜水遊びグッズを作ろう〜』  
7/26(木) 10:00-11:00  
ところ: 子育て支援センター「あきば」  
対象: 就学前のお子さんがいる保護者  
定員: 10組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 7/2(月)-11(水)までに子育て支援センターへ

**乳児食講習会**  
TEL 0134-22-3110

離乳食のお話と調理実演を行います。  
7/19(木) 10:30-12:00 定員: 12組  
ところ: 小樽市総合福祉センター  
対象者: 生後4か月から6か月のお子さんを待つ保護者の方  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課

**テレホン育児相談**  
TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。  
毎週水曜日 13:00-17:00  
ところ: 小樽市保健所  
対象: 子育て中の保護者の方  
問合せ: 小樽市保健所健康増進課

**小児歯科相談・フック物産市**  
TEL 0134-22-3110

お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フック物産市を行います。  
ところ: 小樽市保健所 ※予約制です。  
対象: 乳幼児〜9歳までのお子さん  
問合せ・申込み: 小樽市保健所健康増進課  
※フック物産市は料金700円です。  
※希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**社ひろらんど**  
TEL 0134-22-0028

「社のつどい」の皆さんが絵本やおもちゃを用意して親子で楽しく遊べる広場を開きます。絵本の読み聞かせや遊びも楽しめます。  
6/19・7/12 いずれも水曜日  
10:15-12:00  
ところ: 産業会館1階 社のひろば  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
※事前の申込みや持参物は不要

**子育て支援センター「あきば」**  
TEL 0134-62-0059

☆子育て講座『お口の話をきき指導』  
6/26(火) 10:00-11:00  
ところ: 子育て支援センター「あきば」  
対象: 就学前のお子さんと保護者  
定員: 20組 (応募多数の場合は抽選)  
申込み: 6/14(木)までに子育て支援センターへ

**中古 新品 自転車・釣り・キャンプ用品大量展示中!**

各種自転車: 各種自転車 大人3,980円より 子供2,980円より

キャンプ用品: ドームテント 3,240円より 折りたたみイス 648円より

釣り用品: 年&リールセット 1,944円より 各種仕掛け 216円より

冬に向けて スキー・スノーボード用品 買取り強化中です!

お買い物や散策に! レンタサイクル買出し中!

2時間 500円〜

リサイクル用品 各種スポーツ用品 買取りも大歓迎!

スポーツ用品専門 リサイクルショップ **スポーツ・Re・ショップ**

小樽店 小樽市港町7-2 (石上車庫小樽店併設) TEL: (0134)21-6602

【営業時間】 平日 10:00~19:30 日祝 10:00~19:00

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス

## こことむ KIDS

ご利用いただいている 保護者様の声

「お出かけやクッキングなどがあり、子供がこことむ KIDS へ行くのを楽しみにしています。」

「スタッフの方も親しみやすく、安心して預けられます。」

「こことむ KIDS から帰ってきてからも、いつもニコニコしています。」

子どもの自信を育て、保護者の方と連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ! これが「こことむKIDS」の療育です。

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス **こことむ KIDS** 0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。  
小樽市朝里2-13-29(国道5号線沿) OPEN: 月~土曜日 9:00~19:00 定休日: 日曜日・年末年始 ※ご自宅や学校からの送迎もしております。ぜひご利用ください。

http://kokotom2017.wixsite.com/mysite

**Mother's Day** お母さんの診療中、ベビーシッターがお子様のお世話をさせていただきます。 **託児無料** 毎週 月曜・火曜・水曜・木曜 9:00~12:00 場所は6階です。ご予約は電話でお願いします。

**日曜診療 サマータイム診療** ◆6月から日曜診療が始まりました! 日程: 6/24, 7/1, 7/15, 7/22 時間: 10:00~12:30 14:00~16:30 ただし7/15は午前中のみ診療 ◆6・7・8月は月曜日と水曜日にサマータイム診療を実施します。 時間: 朝7:30~18:00

**小児歯科夏祭り!** 熊澤歯科で小児歯科の夏祭りを開催します! 参加費無料! 指の型取り・親子で虫歯菌の検査・歯を使った遊び(歯のつどい)・ペットボトル選手権 など 参加ご希望の方はお電話で申込みください。

日時: 8月3日(金) 10:00~12:00 場所: 6階託児室(研修室) 対象: 0歳~小学生まで

小児障害者外来 北海道大学歯学部小児障害者専門医による診療を行っております。 毎週火曜日 14時~17時半

矯正(歯並び相談) 北海道大学歯学部矯正専門医による診療を行っております。 6/16(土) 7/7(土)・14(土)

虫歯予防教室 お子様の虫歯予防を乳幼児期から、また妊娠中からはじめませんか? 6/27(水)・7/11(水)・25(水) 場所: 6階託児室 時間: 11:00~12:00 参加費: 無料

【小児歯科受付時間】 託児をご利用されている、0・1・2歳(3歳未満)の乳児の検診も受け付けております。 【月・水・土】 午前/9:00~12:00 午後/14:00~17:30 【火・木】 午後/14:00~17:30 【金】 午前/10:00~13:00 午後/15:00~18:30 ■休診日: 祝祭日 ※当院は予約制となっておりますので、事前にお電話でお問い合わせください。

(医)熊澤歯科 **熊澤歯科クリニック** 土曜日も平日診療しています 0120-296-418 または (0134)32-1222 小樽市稲穂2丁目11-13 協和稲穂ビル6F・7F 熊澤歯科クリニックHP http://www.kumazawa-dental.org