

Wa-0!は小樽・後志の育児を応援するフリーペーパーです

オマレ シリベシ パパ ☆ ママ ナビ

# Wa-0!

FREE PAPER  
vol.53

4・5月



宙(そら)ちゃん 1歳

## Wa-0! information

お店からのおたより  
親子のカレンダー etc...

表紙写真 募集中!!

去年やおとしの写真でも大丈夫!特に季節感のある写真をお待ちしています。メールで編集部まで画像をお送りください。

ワーオブログも見てね!

<http://otaruwao.blog.fc2.com/>



子育てサークルキッズハグ & 生活クラブ生協 共催

### 5/19(土) 赤ちゃんのすこやか生活講座

赤ちゃんとの生活をもっと快適にする為の赤ちゃん心理学や発達を促すマッサージ、スキミング、離乳食まで満載です!!

場所: 小樽生涯学習プラザ 1階ホール室(レリオ)  
時間: 一部 10:30~12:00、二部 13:00~14:30  
お申し込み・問い合わせは、dondocoza-voon@mail.ru  
Facebook【生活クラブ小樽支部】&【子育てサークル Kids hug】でも情報発信中!

6/29(金)は「オシキリさんと豆腐作り♪」を予定しています。

### からだ うごかそう!!

4/15(日)・5/20(日)・6/17(日)

4月から、花園小学校 体育館に場所が変わりました!

時間: 10:00~12:00 参加費: 無料

申込: karadangkakousou@yahoo.co.jpにお子さんの氏名・生年月日・保護者氏名・連絡先をお送りください。



### お店からのおたより

<わくわく共育ネットワーク>

#### ☆絵本カフェ

4月11日(水)、21日(土)、25日(水)  
5月16日(水) 30日(水)  
どちらも10:30~11:30  
絵本やわらべ歌を楽しみます。絵本の貸し出しもあります。  
対象: 就学前の子どもと保護者15組(先着)

#### ☆親子で自然体験

〜アローインアローウィルド体験会〜  
4月28日(土) 10:00~11:30  
アメリカで行われている幼児・低学年向けの環境教育プログラム。自然に触れながら楽しく自然について学びます。  
対象: 8組(先着)

#### <オーガニク 小樽支部>

#### ☆「木育」を知ろう

子どもの頃から木にふれて、木を学びましょう。クラフト製作もあります。  
4月22日(日) 10:00~12:00  
対象: 大人15名(先着・子どもも同伴可) 参加費: 1家族500円 対象: 8組(先着)

### わくわく共育ネットワーク事務局

会場: 生涯学習プラザ レリオ(小樽市宮前1-5-1)  
TEL: 0134-24-3363 メール: otaruwakuwaku@gmail.com  
申込み: 3日前までにメールにて <担当>レリオ 安達・田口

## 中古 新品 自転車・釣り・キャンプ用品大量展示中!

### 各種自転車

各種自転車  
大人 3,980円より  
子供 2,980円より

### キャンプ用品

ドームテント 3,240円より  
折りたたみイス 648円より

### 釣り用品

竿&リールセット 1,944円より  
各種仕掛け 216円より

### お売り下さい!!

自転車(要防犯登録解除)・ゴルフ用品・釣り用品・キャンプ用品・スキー・スノーボード用品 など  
その他各種スポーツ用品の買取りも大歓迎!

### お買い物や放棄に!

レンタサイクル買出中小  
2時間500円~

リサイクル品はいずれも現品限りの早い者勝ち!  
その他ゴルフ用品・各種スポーツ用品もござります!!

スポーツ用品専門 リサイクルショップ  
**スポーツ・Re・ショップ**

小樽店  
小樽市港町7-2  
(石上駅前小樽店併設)  
TEL:(0134)21-6602

[営業時間]  
平日 10:00~19:30  
日祝 10:00~19:00



## CLIL(英語で考える指導法)で変わる 英語学習のカタチ!

4/30 春の入学キャンペーン  
無料レッスンに参加された方  
クリアファイル・ノートプレゼント  
期間中、学習を開始された方  
入学金 0円+お着りユック  
プレゼント

お入学された方  
講座で1,000名2,000名88名  
ディズニー・オン・アイス  
2018へご招待!  
【全園10校 2018年7~9月開催】  
ECCジュニア松ヶ枝教室  
特別体験会を開催しています!

ECCでは 幼児 しっかり力がつかりがカリキュラムが充実 英語・英会話コース+まなびのさんぽプラス 小学生 「考える力」を育む新しい英語教育 英語・英会話・スーパーラーニングコース 2018年4月生募集! 無料体験受付中

### 幼児クラスの 充実ぶりに自信があります!

2500人以上の指導経験と、親業インストラクターの資格も持つ講師です。4月生受付中!

未広教室では幼児でも、単語レベルでなく文レベルで理解できるように、読み力もつくように、工夫したレッスンをしています。子ども達は遊んでいるつもりでどんどん吸収していきます。英語取得に最適な幼児期を上手に過ごしませんか?



**ECCジュニア 未広教室**  
小樽市未広町5-14  
Tel.0134-25-0560  
ECCジュニア未広教室の様子  
ブログ・FBで随時発信しています。

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では英語の学習を始める生徒さんを大募集!!  
幼児~高3、大人の英会話など多彩なカリキュラムを用意しています。

### ジュニア英会話 No.1 の理由

1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム!
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム!

まずは無料体験でお試ください!

## ECCジュニア

両教室とも  
Tel.0134-24-4069  
松ヶ枝教室 小樽市松ヶ枝2丁目6-13  
稲穂教室 小樽市稲穂3丁目11-1 中央市場1階(Wa-0cafe5)



# 親子で楽しむカレンダー

**小樽市保健所**  
からのお知らせ

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です

イベントを開催しますので、御来場ください。

日時：6月3日(日) 9:00～12:00  
場所：小樽歯科衛生士専門学校(小樽市稲穂2-1-14)  
内容：歯科健診、相談、フッ化物塗布、口臭・咬合力検査、むし歯・歯周病診断テスト

**つどいの広場**  
TEL. 0135-23-5673

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。  
対象者：おおむね就学前のお子さんとその家族  
4/18(水) 沢町児童館 (親子遊びの会・子育て相談)  
5/16(水) 沢町児童館 (親子遊びの会・子育て相談)  
いずれも開催時間は、10:00～11:15  
問合せ：沢町児童館

**キッズルーム あつる**(地域子育て支援拠点事業)  
TEL. 0135-23-9338

毎週火曜から金曜の9:30～14:30、子育て支援として、黒川児童館を開放しています。  
月1回開催「わくわくタイム」  
4/19(木) 10:00～11:00「おやこあそび」  
対象者：おおむね3歳までのお子さんとその家族  
※児童館の休館日と、4/27(金)の「あつる」はお休みです。

**余市町沢町児童館**  
TEL. 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。  
4/21(土) ドッチボールの会  
5/12(土) 母の日プレゼント作りの会 (事前申込みが必要)  
5/19(土) じゃがいも植えの会 (天候により変更の場合有り)  
いずれも開催時間は、13:30からです。  
開催時間 9:00～17:00  
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

**余市町黒川児童館**  
TEL. 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。  
4/15(日) おりがみ遊びの会  
5/5(土) 家族に贈るプレゼント作りの会  
5/20(日) 虫まわし遊戯会  
いずれも開催時間は、13:30からです。  
開催時間 9:00～17:00  
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

**まちかど子ども健康相談(カンパル・クラブ)**  
TEL. 0134-22-3110

保健所スタッフが向かい合う健康相談です。  
子育て支援センターげんき  
4/22(金) 10:00～11:30  
朝星幼稚園わくわく広場  
4/18(水) 10:00～11:00  
子育て支援センターあそび  
5/9(水) 10:00～10:45★  
子育て支援センターあそび  
5/24(木) 10:00～11:00  
★印の日程ではフッ化物塗布(90円)を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**母親・両親教室(にこたまクラブ)**  
TEL. 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。  
ベビカム編 4/24(火) 10:00～12:00  
いなさたコミュニティセンター  
プレマ編 5/18(金) 13:30～15:30  
(小樽市保健所)  
定員：20組  
対象：妊婦さんとパートナーの方など  
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

**離乳食講習会**  
TEL. 0134-22-3110

離乳食のお話と調理実演を行います。  
5/17(木) 10:30～12:00 定員：12組  
場所：小樽市総合福祉センター  
対象者：生後4か月から6か月のお子さんを  
持つ保護者の方  
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

**テレホン育児相談**  
TEL. 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談  
をお受けしています。  
毎週木曜日 13:00～17:00  
対象：子育て中の保護者の方  
問合せ：小樽市保健所健康増進課

**朝星幼稚園「わくわく広場」**  
TEL. 0134-54-8003

★「わくわく講座」  
＜親子で工作～こいのぼりを作ろう～＞  
4/22(金) 9:50～11:30  
場所：わくわく広場(保健所健康増進課)  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：10組(応募多数の場合は抽選)  
参加費：1組500円  
※お申し込みは電話で「わくわく広場」へ  
申込み：4/20(金)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

＜バスに乗って出かけよう＞  
5/23(水) 9:50～13:30  
場所：聖書公園(札幌市手稲区)  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：7組(応募多数の場合は抽選)  
参加費：1組500円  
※保険代バス代含む。お申し込みは電話で「わくわく広場」へ  
申込み：5/17(土)～16(金)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

＜親子バス遠足＞  
6/24(金) 9:50～13:30  
場所：余市山公園(余市町)  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：7組(応募多数の場合は抽選)  
参加費：1組500円  
※保険代バス代含む。お申し込みは電話で「わくわく広場」へ  
申込み：6/1(金)～22(金)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「わくわく広場」へ

**小児歯科相談・フッ化物塗布**  
TEL. 0134-22-3110

お子さんの口に関する相談、歯科健診、フッ化物塗布を行います。  
場所：小樽市保健所 ※予約制です。  
対象：乳幼児～9歳までのお子さん  
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課  
※フッ化物塗布は料金700円です。  
※希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**子育て支援センター「あそび」**  
TEL. 0134-22-0822

★「おいでよ赤ちゃん」  
子育て支援センター「あそび」の保育士が生産学習プラザレジオにおもちゃや絵本を持って出向き、楽しい遊びの広場を設けます。  
4/18・5/2・5/16・6/6いずれも水曜日、14:00～15:30  
場所：生産学習プラザ レジオ(富田1-5-1、稲穂小学校1階和室)  
対象：おおむね1歳6か月までのお子さんとその保護者  
※事前のお申し込みや持ち物は不要

★「かぜのこらんど」  
5月のプログラム『親子でふれあい遊び』  
5/11(金) いなさた児童館 (稲穂5-10-1 いなさたビル4階)  
5/18(金) 塩谷児童センター(塩谷1-23-7)  
6月のプログラム『わくわくお絵描き』  
6/1(金) いなさた児童館  
6/8(金) 塩谷児童センター  
いずれも10:30～11:30  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
※事前のお申し込みや持ち物は不要

★「びよびよくらぶ」  
6/5・12・19 全3回  
いずれも火曜日、10:30～12:00  
場所：いなさたコミュニティセンター(稲穂5-10-1 いなさたビル4階)  
対象：5か月までのお子さんとその保護者  
定員：15組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：5/1(土)～14(月)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

★「すくすくひよこくらぶ」  
6/26・7/3・10・17・24 全5回  
いずれも火曜日、10:30～12:00  
場所：すみおか児童館(富田1-5-10 総合福祉センター内)  
対象：6か月～9か月までのお子さんとその保護者  
定員：15組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：6/1(金)～11(月)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

**総合健康相談**  
TEL. 0134-22-3110

身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談が受けられます。  
場所：小樽市保健所 ※予約制です。  
対象：おおむね就学前のお子さんとその保護者の方  
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

**子育て支援センター「あそび」**  
TEL. 0134-62-0059

★「げんきがまちにやってくる!」  
市内の市内会館にたくさんのおもちゃや絵本を準備して、親子で楽しく遊ぶ広場を設けます。おもしろく自由に遊ぶのは、保護士による工作や歌遊びも楽しめます。  
4/17(火) 篠崎市民会館(篠崎町18-9)  
5/8(火) 星野市民会館(星野町12-4-3)  
5/15(土) 篠崎市民会館  
6/12(火) 星野市民会館  
いずれも10:00～12:00  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
※事前のお申し込みや持ち物は不要。  
※会場の案内係に要請が入った場合は中止となります。

★子育て講座『親子エアロビクス～リズムに乗って楽しもう～』  
4/24(火) 10:00～11:00  
場所：子育て支援センター「あそび」  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：12組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：4/13(金)までに子育て支援センター「あそび」へ

★子育て講座『からだを育てるヒント～教えて！助産師さん～』  
5/22(火) 10:00～11:00  
場所：子育て支援センター「あそび」  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：10組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：5/11(土)～14(月)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

★子育て講座『お口の話し～歯みがき指導～』  
6/26(火) 10:00～11:00  
場所：子育て支援センター「あそび」  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：15組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：6/1(金)～14(月)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

**子育て支援センター「げんき」**  
TEL. 0134-21-5039

★「げんきがまちにやってくる!」  
市内の市内会館にたくさんのおもちゃや絵本を準備して、親子で楽しく遊ぶ広場を設けます。おもしろく自由に遊ぶのは、保護士による工作や歌遊びも楽しめます。  
4/12(木) 富田公民館(富田1-14-7)  
4/19(木) 共栄会館(長巻4-10-15)  
4/26(木) 赤岩会館(赤岩1-21-9)  
5/10(木) 浅井あけぼの(浅井1-19-20)  
5/17(木) 緑本市民会館(緑2-28-5)  
5/24(木) 赤松会館(赤松3-28-5)  
5/31(木) かめ会館(祝津1-2-1)  
6/7(木) 最上会館(最上1-19-17)  
6/14(木) 住吉クラブ(住吉町13-23)  
いずれも10:00～12:00  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
※事前のお申し込みや持ち物は不要。  
※会場の案内係に要請が入った場合は中止となります。

★子育て講座『子育て世代のお話～生活スタイルの見直し～』  
4/26(木) 10:00～11:00  
場所：興央中央公民館  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
定員：20名(定員あり10名・応募多数の場合は抽選)  
申込み：4/13(金)までに子育て支援センター「げんき」へ

★子育て講座『ベビーヨガ～赤ちゃんと一緒にスッキリ～』  
5/31(木) 10:00～11:00  
場所：興央中央公民館  
対象：1歳までのお子さんとその保護者  
定員：15組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：5/2(火)～17(水)までに子育て支援センター「げんき」へ

★子育て講座『運動会～みんな一緒にいっしょに～』  
7/1(日) 10:00～11:30  
場所：いなさたコミュニティセンター体育室  
対象：1歳6か月以上のお子さんとその保護者  
定員：20組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：6/11(月)～22(金)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

★子どもたちがいっしょに「子どもの日お楽しみ会」  
5/1(火) 10:00～11:00  
場所：興央保育所ホール  
対象：1歳6か月以上のお子さんとその保護者  
定員：10組(応募多数の場合は抽選)  
申込み：4/10(火)～23(月)までの9:00～17:00(土・日・祝を除く)に、電話で「あそび」へ

**KUMON**

**新学期生徒募集中!**

小樽で初の公文書写教室も始まりました。気軽に教室を見に来て下さい。

**公文式 グリーンロード教室**

花園4-4-4  
国道5号線  
ドコモショップ花園店向かい  
090-8639-0958 (三浦)  
KUMONはいつでも入会できます  
くもんいもん 検索

**ママさん交流会**  
TEL. 0135-21-2122

親子で自由に遊べるほか、母親同士の交流や保健師による子育て相談も受けられます。  
※申込み不要

5/8(火) 余市町福祉センター  
開催時間は、10:00～12:00  
対象者：おおむね3歳までのお子さんとその家族  
問合せ：余市町保健所健康増進課

**ニコニコたまご教室(高観学級)**  
TEL. 0135-21-2122

妊婦や子育てに関する疑問の解消や交流の機会づくりを実施しています。  
4/26(木)「楽しいお産をするため」  
5/25(金)「赤ちゃんのお名前」  
時間：13:30～15:30  
対象者：妊婦さんとそのご家族  
場所：余市町中央公民館  
問合せ・申込み：余市町保健所健康増進課

**小児歯科相談・フッ化物塗布**  
TEL. 0134-22-3110

お子さんの口に関する相談、歯科健診、フッ化物塗布を行います。  
場所：小樽市保健所 ※予約制です。  
対象：乳幼児～9歳までのお子さん  
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課  
※フッ化物塗布は料金700円です。  
※希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

**社ひろらんど**  
TEL. 0134-22-0028

「社ひろらんど」の皆さんが絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊ぶ広場を設けます。絵本の読み聞かせや歌遊びも楽しめます。  
4/12・5/10・6/14いずれも水曜日、10:15～12:00  
場所：産業会館1階 社ひろらんど  
対象：就学前のお子さんとその保護者  
※事前のお申し込みや持ち物は不要

**Mother's Day**

お母さんの診療中、ベビーシッターがお子様のお世話をさせていただきます。

**託児無料**

毎週 月曜・火曜・水曜・木曜  
9:00～12:00

場所は6階です。要予約

託児をご利用されている、0・1・2歳(3歳未満)の乳児の検診も受け付けております。

●受付時間  
【月・火・金・土】  
午前/9:00～12:00 午後/14:00～17:30  
【水】  
午前/10:00～13:00 午後/15:00～18:30

●休診日 日曜・祝日

※当院は予約制となっております。尚、平日の休診日は変動がございますのでお電話にてお問い合わせ下さい。

**12月からのお知らせ**

北海道大学歯学部小児障害者専門医、及び矯正専門医による診療を行っております。

◆小児障害者外来  
毎週火曜日 14時～17時半

◆矯正(歯並び相談)  
4/7(土)、4/14(土)  
5/12(土)、5/19(土)  
6/2(土)、6/9(土)、6/16(土)  
お電話にてご予約お願い致します。

**虫歯予防教室**

お子様の虫歯予防を乳幼児期から、また妊娠期からはじめませんか?

月2回、第2、第4水曜日に実施中

場所：6階託児室  
日時：4月11日(水)・25日(水)  
5月9日(水)・23日(水)  
6月13日(水)・27日(水)  
11:00～12:00

参加費：無料

**(医)熊澤歯科 熊澤歯科クリニック**

〒0120-296-418  
または(0134)32-1222

小樽市稲穂2丁目11-13  
協和稲穂ビル6F・7F

熊澤歯科クリニックHP  
http://www.kumazawa-dental.org

小樽市稲穂2丁目11-13  
協和稲穂ビル6F・7F

国道5号線  
長崎屋  
小樽駅  
道新 北陸線

**ご利用希望の 見学・ご相談を 随時受付中です!**

こことむ KIDS

子どもの自信を育て、保護者の方と連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ!これが「こことむKIDS」の療育です。

様々な活動をしていきます

★スイミング (月2回、小樽サンフィッシュスポーツクラブで行っています)  
★おでかけ (月2回以上)  
★スイーツなどのクッキングや制作

療養の施設選びは、お子さんや保護者の方との相性が大切です。まず一度、見学にお越しください。

ご利用までの流れ

お電話でお問合せ  
施設のご案内  
市役所への申請  
受給者証の交付  
利用開始

利用の手続き等に1～2ヶ月かかるため、早めのスタートをおすすめします。

**児童発達支援**  
対象：受給者証をお持ちの1歳～年長

**放課後等デイサービス**  
対象：受給者証をお持ちの小学生～高校生

日常生活における基本的な動作の支援や、会話を増やすことで一人一人に合った支援を行います。

挑戦する意欲と成功体験を積み重ねていくことで、新たな可能性を見つける向き合い、思いを汲み取っていきます。ことができるよう支援していきます。

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス

**こことむ KIDS**  
TEL. 0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。

OPEN：月～土曜日 9:00～19:00  
定休日：日曜日・年末年始

※ご自宅や学校からの送迎もしております。ぜひご利用ください。

小樽市稲穂2-13-29(国道5号線南)

http://cokotom2017.wixsite.com/mysite