Wa-O!は小樽・後志の育児を応援するフリーペーパーです

オタル シリベシ パパ☆ママ ナビ

Wa-O!

FREE PAPER
vol.51
12・2018 1月

ショップインタビュー
お店からのおたより
親子のカレンダー　etc...

小林漣円(れん)くん 6歳
小林涼空(りく)くん 4歳

namco®

Shop interview ショップインタビュー

株式会社ナムコ AM施設営業本部 AM営業部
ワンダーパーク小樽 ストアマネージャー
人類遊び研究所 主任研究員 **佐藤 和広** さん

今回はウイングベイ一番街３階にある「あそびパーク」について、ストアマネージャーの佐藤さんからお話を伺いました。

店内で飲食もOK！

ちびっこ工作コーナー

工作教室も毎月開催！

子どもと一緒に触れ合える時間はいつまで？

人生八十数年と言われている時代でも、実際子どもと過ごせる時間はどれくらいでしょうか？「一緒にいられるのは高校生くらいまでかもしれませんが、触れ合って一緒に遊べるのは小学生の低学年くらいまでではないでしょうか？その短い時間で子どもとの一生の思い出が作られるのです。この短い期間に愛情たっぷりに育ててほしいですね。」と笑顔でお話される佐藤さんから、愛情いっぱいに触れ合える短い時間を大切に過ごし、親子で一緒に触れ合った時間を大事な思い出にしてほしい、親子の大事な時間を過ごすためのスペースとして「あそびパーク」を利用してほしい、と素敵なお話も聞けました。

親子が触れ合うあそびの空間「あそびパーク」

「あそびパーク」は年齢に関わらず、子どもだけでの入場や、保護者だけでの入場ができないことは知っていますか？

「あそびパーク」は親子が触れ合うあそびの空間として利用してほしいとの思いから、子どもだけで遊ぶのではなく、親子一緒に遊べるよう様々なアトラクションやスペースがあります。

佐藤さんおすすめのアトラクションは子どもが中に入り大人が転がす「サイバーホイール」や、大人と子どもが一緒に転がす「ころころランド」の大きなボールです。大人の方が楽しんでいる場合もあるそうです。

また、「あそびパーク」内では飲食の持ち込みもできるため、飲食スペースではお弁当を持ってきて一緒に食べたり、ママ友と子どもでの親子パーティーをされた方もいたそうです。

工作教室や宝さがしなどのミニイベントも毎月行われており、こちらも人気のコーナーです。

皆さんも、ぜひ「あそびパーク」でお子様との触れ合いの時間、大切な思い出を作って下さいね♪

あそびパーク小樽店
営業時間／10:00 ～ 20:00
◎お子様のみ、保護者のみのご入場はできません

ウイングベイ小樽１番街３F
※しまむらさん 隣り
Tel.0134-21-5311

Googleストリートビューで店内をご覧いただけます。

子どもとふれあう時間とれていますか!?

namco®

★親子で遊べる★
あそびパーク

抗菌のすなば

サイバーホイール

まんが読み放題

全部あそび放題で 10分100円 税込
写真以外のアトラクションもございます。

バッテリーカーサーキット

飲食持ち込みOK

お誕生日会で!! ママ友同士で!!

12月中旬に新車登場予定！

ころころランド

特注大型アスレチック

お得な親子パック料金
※各パックお子様1名、保護者1名の料金となります
※変更になる可能性があります ※1歳以下は無料

平日			休日(土日祝日)		
平日1日パック	1,600 円	平日ならコレ!	3時間パック	1,600 円	基本料金より2,000円おトク!!
1時間パック	1,000 円	基本料金より200円おトク!!	1時間パック	1,000 円	基本料金より200円おトク!!
アフター5パック	800 円	MAX3時間遊べる!!	アフター5パック	800 円	MAX3時間遊べる!!

namco®
ゲームコーナー
営業時間／10:00~20:00

NAMCO LAND **ナムコランド小樽店**
ウイングベイ小樽 5番街2F
tel.0134-21-7035

PLABO **プラボ小樽店**
ウイングベイ小樽 5番街3F
tel.0134-27-8200

登録無料！
ポイントためてお得なクーポンをゲット！
ナムコ ポイントアプリ

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon ©2017 Pokémon. ©1995-2017 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。ニンテンドー3DSロゴ・ニンテンドー3DSは任天堂の商標です。
※キャンペーンシールは数量限定でなくなり次第配布終了となります。 ©2017Pokémon/Nintendo/Creatures/GAME FREAK.
© Nintendo / HAL Laboratory, Inc. KB17-P0918

Wa-O!Club

2/2 小児歯科医グッチー先生の 参加無料です! 歯科ミニ講座

「お子様の歯並び、かみ合わせは大丈夫ですか」

熊澤歯科の坂口先生によるミニ講座、今回の内容は『歯並び・かみ合わせ』についてです。

＜内容＞11:00～12:00　子どもの虫歯予防・かみ合わせの話
12:00～12:30　無料歯科検診（お子様のみ）

０歳～未就学のお子様がいる親子が対象ですが、親のみ・両親揃っての参加や、妊婦さんもお待ちしております。もちろん小さいお子様がいらっしゃる方もＯＫです。日頃気になっていることも気軽に質問できますよ。

と　き：2/2（金）11:00～12:30
参加費：無料　　定　員：7組
講　師：坂口友朗（熊澤歯科 小児歯科医）
場　所：熊澤歯科6階研修室

お申込み
氏名・連絡先の電話番号・メールアドレス・参加人数・お子さまの年齢性別を明記の上、電話またはメールで「(有)坂の街出版企画　ワーオ係」までお申込み下さい。詳細は申込時にご連絡いたします。
０１３４－２９－２１６６（受付平日9:30～15:00）
wa-o@love-otaru.ecnet.jp

お店からのおたより

＜わくわく共育ネットワーク講座＞

☆ 動物デコキャンドル
板状のロウで動物のキャンドルを作ります。
１月１４日（日）１０：００～１１：３０
■参加費：３００円（材料費）■対象：小学生までの子どもと保護者・8組（先着）

☆ 絵本カフェ
絵本やわらべ歌を楽しむ。絵本の貸し出しもあります。
１月１５日（月）、１月２０日（土）、１月３１日（水）１０：３０～１１：３０
■対象：就学前の子どもと保護者・10組（先着）

☆ けずって楽しむスクラッチアート
クレヨンで楽しむスクラッチアートです。
１月１５日（月）１３：００～１４：３０
■対象：小学生までの子どもと保護者・8組（先着）

☆ 子育てのヒント
乳幼児期の脳と心と身体の発達段階を知って子どもの資質を引き出すヒントを見つけましょう。
１月１６日（火）１０：３０～１２：００
■対象：乳幼児をお持ちのお母さん6名（先着・子ども同伴可）

☆ ママカフェ
子育て中のお母さん達でおしゃべりをして交流します。
１月２８日（日）１０：３０～１２：００
■対象：大人15名（先着・子ども同伴可）

＜O-garu 小樽支部＞

☆ アロマせっけん作り
せっけんの素とアロマを粘土のようにこねて作ります。
１月１３日（土）１０：００～１２：００
■参加費：５００円　■対象：小学生までの子どもと保護者・8組（先着）

☆ よせ木工作
大きさがさまざまな木のブロックを組み合わせて自由に工作しましょう。
１月１５日（月）１０：００～１２：００
■参加費：５００円　■対象：小学生までの子どもと保護者・8組（先着）

わくわく共育ネットワーク事務局
会場：生涯学習プラザ　レピオ（小樽市富岡1-5-1）
TEL 0134-24-3363　申込み：3日前までにメールにて
＜担当＞レピオ 安達・田口　メール otaruwakuwaku@gmail.com

Mother's Day

お母さんの診療中、
ベビーシッターがお子様の
お世話をさせていただきます。

託児無料

毎週　月曜・火曜・水曜・木曜
9:00～12:00

場所は６階です。要予約
お母さんからの声
子どもたちも楽しく遊んで待っていてくれるので助かります。

12月からのお知らせ

北海道大学歯学部小児障害者専門医、及び矯正専門医による診療を行っております。

◆小児障害者外来
毎週火曜日 14 時～ 17 時半

◆矯正（歯並び相談）
1/13（土）、1/20（土）
2/3（土）、2/10（土）
お電話にてご予約お願い致します。

虫歯予防教室

お子様の虫歯予防を乳幼児期から、また妊娠期からはじめませんか？

月2回、第2、第4水曜日に実施中

場　所：６階託児室
日　時：1月10日（水）・24日（水）
2月14日（水）・28日（水）
11:00 ～ 12:00
参加費：無料

親子で虫歯菌検査
乳歯が生えそろう前に、虫歯菌が大人からお子様へうつってしまう場合があります。ご家族皆様でお子様の虫歯予防を行いましょう。虫歯菌検査と併せて食生活改善等も含めた指導も行います。

料金：１人　3,000 円（+税）
２人　5,000 円（+税）
一家族３人以上の検査も可能です。
※当院への予約時に、虫歯菌検査希望とお伝えください。

クリスマスハンドベルミニ演奏会
12月25日(月)13:30～14:00に６階研修室で「クリスマスハンドベルミニ演奏会」を開催します。サンタさんも来ますよ♪

※親子でリトミック体験は7月で終了しました。

小児歯科の診療は6階になり完全個室となりました。

託児をご利用されている、0・1・2歳（3歳未満）の乳児の検診も受け付けております。

●受付時間
【月・水・金】
午前／10:00 ～ 13:00
（第2・4月曜・水曜午前休診）
午後／15:00 ～ 18:30
【火・木・土】
午前／ 9:00 ～ 9:00
（第1・3木曜休診）
午後／14:00 ～ 17:30
●休診日　日曜・祝日

【年末年始のお知らせ】
12/29(金)　9:00 ～ 18:00
12/30 ～ 1/3　休み
1/4(木)　9:00 ～ 18:00
1/5(金)から
通常通りの診療時間

※当院は予約制となっております。尚、平日の休診日は変動がございますのでお電話にてお問い合わせ下さい。

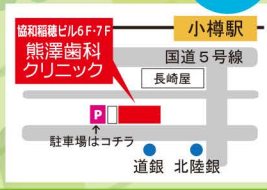
（医）熊澤歯科
熊澤歯科クリニック

0120-296-418（ツクロー ヨイハ）
または (0134)32-1222

土曜日も終日診療しています

小樽市稲穂２丁目11-13
協和稲穂ビル６F・7F

熊澤歯科クリニックHP
http://www.kumazawa-dental.org



カレンダー

離乳食講習会
TEL 0134-22-3110

離乳食のお話と調理実演を行います。
1/18(木) 10:30～12:00　定　員：１２組
ところ：小樽市総合福祉センター
対象者：生後4か月から6か月のお子さんを持つ保護者の方
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

小児歯科相談・フッ化物塗布
TEL 0134-22-3110

お子さんのお口に関する相談、歯科健診、フッ化物塗布を行います。
ところ：小樽市保健所　※予約制です。
対　象：乳幼児～9歳までのお子さん
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課
※フッ化物塗布は料金９４０円です。
※希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

まちかど子ども健康相談(カンガルークラブ)
TEL 0134-22-3110

保健所スタッフが出向いて行う健康相談です。
子育て支援センターげんき
12/27(水) 10:00～11:00
子育て支援センターあそぼ
1/11(木) 10:00～11:00
子育て支援センター風の子
1/24(水) 10:00～10:45★
★印の日程ではフッ化物塗布（９４０円）を行います。希望される方は母子手帳と普段お使いの歯ブラシを持参してください。

テレホン育児相談
TEL 0134-22-3110

育児に関する不安、疑問、悩みなどの相談をお受けしています。
毎週木曜日　13:00～17:00
ところ：小樽市保健所
対　象：子育て中の保護者の方
問合せ：小樽市保健所健康増進課

子育て支援センター「風の子」
TEL 0134-22-0822

☆「おいでよ赤ちゃん」
子育て支援センター「風の子」の保育士が生涯学習プラザ　レピオにおもちゃや絵本を持って出向き、楽しい遊びの広場を開きます。
12/20・1/10・24
いずれも水曜日、14:00～15:30
ところ：生涯学習プラザ　レピオ
（富岡1-5-1、稲穂小学校１階和室）
対象：おおむね１歳6か月までのお子さんと保護者
※事前のお申込みや持ち物は不要

☆「ぴよぴよくらぶ」参加者募集！
1/16・23・30　全３回
いずれも火曜日、10:30～12:00
ところ：いなきたコミュニティセンター（稲穂5-10-1 いなきたビル5階）
対　象：5か月までのお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
申込み：12/1(金)～22(金)までに
子育て支援センター「風の子」へ

杜ひろランド
TEL 0134-22-0028

「杜のつどい」の皆さんが絵本やおもちゃを用意して親子で楽しく遊べる広場を開きます。絵本の読み聞かせや歌遊びも楽しめます。
1/11(木)　10:15～12:00
ところ：産業会館１階　杜のひろば
対　象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要

総合健康相談
TEL 0134-22-3110

身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談が受けられます。
ところ：小樽市保健所　※予約制です。
対象：おおむね就学前のお子さんと保護者の方
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

子育て支援センター「あそぼ」
TEL 0134-62-0059

☆「げんきがまちにやってくる！」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。
１／９(火)　星野会館(星野町12-43)
１/16(火)張碓町民会館(張碓町189)
いずれも10:30～12:00
対象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場の町内会館に葬儀が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『親子でクッキング～簡単レシピ～』参加者募集！
1/23(火) 10:00～11:30
ところ：子育て支援センター「あそぼ」
対　象：1歳6か月以上のお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
申込み：1/4(木)～19(金)までに
子育て支援センター「あそぼ」へ

朝里幼稚園「わくわく広場」
TEL 0134-54-8003

☆「わくわく講座」参加者募集！
◎親子体操
1/26(金)　10:30～11:30
ところ：朝里幼稚園ホール
対　象：就学前のお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
参加費：１組３００円 ※保険代含む
※弟妹も一緒に参加の場合は
１人につき１００円加算
申込み：1/9(火)～19(金)までの9:00～17:00
(土・日曜を除く)に、電話で
「わくわく広場」へ

子育て支援センター「げんき」
TEL 0134-21-5039

☆「げんきがまちにやってくる！」
市内の町内会館にたくさんの絵本やおもちゃを用意して、親子で楽しく遊べる広場を開きます。おもちゃで自由に遊べるほか、保育士による工作や歌遊びも楽しめます。
12/21(木) 赤岩会館（赤岩１-２１-４）
12/28(木) かもめ会館（祝津１-２-１）
１／４(木) 緑本町会館（緑２-２８-５）
１/11(木) 最上会館（最上１-１９-１７）
１/18(木) 幸会館（幸３-２８-５）
1/25(木) 共睦会館（長橋４-１０-１５）
いずれも10:00～12:00
対象：就学前のお子さんと保護者
※事前の申込みや持ち物は不要。
※会場の町内会館に葬儀が入った場合は中止となります。

☆子育て講座『お口の話～歯みがき指導～』参加者募集！
1/25(木) 10:00～11:00
ところ：子育て支援センター「げんき」
対　象：就学前のお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
申込み：1/4(木)～19(金)までに
子育て支援センター「げんき」へ

☆ともだちいっぱい『雪中運動会』参加者募集！
1/26(金) 10:00～11:00
ところ：奥沢保育所園庭
対　象：２歳以上のお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
申込み：1/4(木)～19(金)までに
子育て支援センター「げんき」へ

☆ともだちいっぱい『豆まき会』参加者募集！
2/ 2(金) 10:00～11:00
ところ：奥沢保育所ホール
対　象：１歳6か月以上のお子さんと保護者
定　員：１０組（応募多数の場合は抽選）
申込み：1/19(金)～29(月)までに
子育て支援センター「げんき」へ

地域の医療機関と密接な連携のもと、患者さま中心の医療を行い、
安心して病院にかかることができるよう心がけております。

医療法人社団
三ツ山病院

【診療科目】
内科・小児科・消化器内科・
循環器内科・呼吸器内科・
人工透析

【小児科受付時間】
火曜日 9:00-12：00 13：30-17:00
水・金曜日 13：30-17:00
土曜日 9:00-12：00（第５土曜日のみ）

各種予防接種、
乳幼児健診も
受付しています。

【その他の科の受付時間】
月～金曜日　9:00-12：00
13：30-17:00
土曜日　9:00-12：00

【年末年始の診療】
12/29　午前診療
12/30 ～ 1/3　休み
1/4 ～　通常診療

ご予約・お問い合わせ
TEL 0134-23-1289
住所：小樽市稲穂
1丁目9番2号
※駐車場有り

アザレア おたる入船
医療法人社団　三ツ山病院

●天然温泉デイサービス
ご利用者お一人お一人の心と体の特性を踏まえ、いつまでも穏やかな生活がおくれるように健康な体作りを行い、天然温泉で心と体を休め、笑顔で生き生きとした生活をおくれるよう真心をこめて送迎、入浴、お食事、機能訓練、レクリエーションなどのご提供をさせていただきます。

●定期巡回・随時対応 訪問看護センター
●訪問看護ステーション
24時間・365日体制で、介護サービスを提供しています。定期巡回サービス（見回り、訪問介護等）はもちろん、随時対応サービス（体調悪化によるコールや排泄等）をご提供しております。また、介護に加え医療対応も充実しており日中 365 日常勤の看護師が皆様の生活をサポートいたします。

お問い合わせ先
TEL 0134-23-3280
住所：小樽市入船4丁目28番1号

看護・介護職員　募集しています。
詳細は 0134-23-1289
までお問い合わせください。

親子で楽しむ

小樽市ふるさとまちづくり協働事業

からだ うごかそう!!

吉村英康 ヒデキッズサッカースクール代表

こんにちは！ひでちゃんです！！
昭和生まれの私には想像もつかないくらい外遊びをする機会が少ない現代の子供達。都市化、少子化、生活環境の変化により遊ぶ仲間、遊ぶ時間、遊ぶ場所さえも減ってしまいました。このままでは運動能力の低下だけではなく、対人関係の構築の不備や様々な事へのヤル気や意欲の低下にも繋がっていきます。でも、子供達は「身体を動かして遊びたい」という欲求は潜在的に有るものと感じます。

そこでこの活動を思い付きました。月に一度、子供達に「遊ぶ仲間、遊ぶ時間、遊ぶ場所」を提供しよう！と。子供達は毎回沢山の汗をかき時間の限り遊び尽くします。未来ある子供達のために、我々大人が少しだけ手伝ってあげる。そんな環境を少しずつ広げていきたいです。皆さんも是非一度遊びに来て下さい！！

≪からだうごかそうフェスティバル≫

2018年1月21日(日) 午前10時～12時

場　所：小樽市総合体育館
対　象：4～6歳までの幼児(小学生の兄妹もOK)
参加費：無料
申　込：karadaugokasou@yahoo.co.jp に
お子さんの氏名・生年月日・保護者氏名・
連絡先をメールしてください。

人数が多い場合は先着順になりますので、早めのお申込をおねがいします。

※同日午後からは「おとなもからだうごかそう！！」もあります。
参加者募集中です。お問い合わせは上記のアドレスまで。

小学校における、学年レク・学級レクへも日程等応相談にて出張活動致しますのでお問い合わせ下さい。
https://m.facebook.com/karadaugokasou/

ママさん交流会
TEL 0135-21-2122

親子で自由に遊べるほか、母親同士の交流や保健師による子育て相談も受けられます。
※申込み不要
1/16(火) 余市町福祉センター
いずれも開催時間は、10:00～12:00
対象者：おおむね3歳までのお子さんとその家族
問合せ:余市町役場保健課保健指導グループ

ニコニコたまご教室（両親学級）
TEL 0135-21-2122

妊娠や子育てに関する疑問の解消や交流の機会づくりを実施しています。
1/26(金)「楽なお産をするために(助産師さんのお話し)」
時　間：13:30～15:30
対象者：妊婦さんとそのご家族
ところ：余市町中央公民館
問合せ・申込み：余市町役場保健課保健指導グループ

つどいの広場
TEL 0135-21-2120

手遊びや絵本の読み聞かせ、歌、体操など親子で楽しく遊べます。
1/11(木) 沢町児童館(小中学生との交流)
時　間：いずれも10:00～11:15
対象者：おおむね就学前のお子さんとその家族
問合せ：余市町役場町民福祉課児童福祉対策室

母親・両親教室(にこたまクラブ)
TEL 0134-22-3110

楽しいマタニティライフをお手伝いします。
プレママ編　1/19(金) 13：30～15：30
ところ：小樽市保健所　定　員：20組
対　象：妊婦さんとパートナーの方など
問合せ・申込み：小樽市保健所健康増進課

キッズルーム あっぷる(地域子育て支援拠点事業)
TEL 0135-23-4338

毎週火曜から金曜の9:30～14:30、子育て支援として、黒川児童館を開放しています。
1/30(火) 月1回開催「わくわくタイム」
10:00～11:00 体を動かして遊ぼう
対象者：おおむね3歳までのお子さんとその家族
※児童館の休館日と、12/29(金)、1/31(水)の「あっぷる」はお休みです。

余市町沢町児童館
TEL 0135-23-5673

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
12/23(土) 母親クラブ主催
おたのしみクリスマス会
1/13(土) 手芸の会（事前申込みが必要）
1/27(土) 竹馬・一輪車・なわとび検定
いずれも開催時間は、13:30からです。
開館時間 9:00～16:30
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

余市町黒川児童館
TEL 0135-23-4338

幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。
1/ 6(土) お正月の会
1/21(日) かるた大会
いずれも開催時間は、13:30からです。
開館時間 9:00～16:30
※休館日は、月曜日と祝日の翌日です。

ここむKIDSは朝里に移転しました♪

子どもの自信を育て、保護者の方と連携してお子さんの成長を支援し、一緒に喜ぶ！これが「ここむKIDS」の療育です。

小樽市朝里2-13-29(国道5号線沿)

ぜひ新しい「ここむ」へ見学に来てください!
(随時受付けています)

児童発達支援

対象：受給者証をお持ちの1歳～年長
日常生活における基本的な動作の支援や、会話を増やすことで一人一人に向き合い、思いを汲み取っていきます。

放課後等デイサービス

対象：受給者証をお持ちの小学生～高校生
挑戦する意欲と成功体験を積み重ねていくことで、新たな可能性を見つけることができるよう支援していきます。

新年度(4月)からのご利用をお考えの方の見学やご相談を受付けています。

療養の施設選びは、お子さんや保護者の方との相性が大切です。まず一度、見学にお越しください。
※利用の手続き等に1～2ヶ月かかるため、この時期からのスタートをおすすめします。

多機能型 児童発達支援・放課後等デイサービス

ここむ KIDS

TEL 0134-61-1046

施設や利用方法など、お気軽にご相談ください。

ご利用までの流れ
お電話でお問合せ
↓
施設のご案内
↓
市役所への申請
↓
受給者証の交付
↓
利用開始

※ご自宅や学校からの送迎もしております。ぜひご利用ください。

OPEN：月～土 9:00～19:00
定休日：日曜日・年末年始
(12/31 ～ 1/3)

ホームページ
フェイスブック
http://cokotom2017.wixsite.com/mysite

かんたんクッキング「わいわいピザ」

クリスマスや年末年始、子どもたちも集まることが多いこの時期に、ぴったりな簡単にできるレシピです。**オーロラソースはコクがあってとってもおいしいピザソースになります！**

レシピ提供：龍徳保育園栄養士　福島 美穂子 先生

【材料1人分】

	3才未満	3才以上
食パン	30g	40g
キャベツ	7g	8g
ピーマン	5g	6g
たまねぎ	4g	5g
ミニトマト	7g	8g
ベーコン	8g	10g
ピザ用チーズ	8g	10g
ケチャップ	2g	3g
マヨネーズ	2g	2g

【作り方】
1. キャベツを1cmの長さに切り、ピーマンは輪切り、たまねぎはうす切り、ミニトマトは半分、ベーコンは5mm幅の短冊切りにする。
2. マヨネーズとケチャップを混ぜてオーロラソースを作る。
3. 食パンに2のソースを塗り、1の野菜をトッピングして、ピザ用チーズを全体に散らし、200℃のオーブンで焼き目が付くまで10分程焼く。

スキースノーボード用品 買取り強化中!!

100cm以下のスキー、
27cm以上のブーツ、
およびレーシングスキーは
高価買取りいたします。
ご自宅にございませんか？

※ノーマルスキーやその年式に近いスキーブーツ・ウェアの買取りは行っておりませんので予め了承願います。

スキー・スノボ以外にも、自転車や各種・スポーツ・レジャー用品の買取りも大歓迎です！

★ウィンター用品 大量展示中！
買うなら早めがオススメです★

中古はもちろん新品特価品もございます！いずれも現品限りの早い者勝ちです！

スポーツ用品専門　リサイクルショップ
スポーツ・Re・ショップ

小樽店
小樽市港町7-2
（石上車輌小樽店併設）
TEL：(0134)21-6602

【営業時間】
12月 平日 10:00～19:30
日祝 10:00～19:00
12/28 10:00～16:00
※12/29～1/5まで休み
1月 10:00～19:00

すくすくと未来へ
We are friends!
ECCジュニア

子ども達の英語環境が大きく変わる！ 小学校から英語が教科に

子ども達の時代に求められるのは英語のコミュニケーション能力。
今以上に日本に住む外国人が増え、会社同士の交流も活発になります。
高校入試もスピーキングテストが加わります。

2018年4月生 募集開始！
無料体験受付中

ECCでは

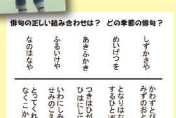
幼児　しっかり力がつくカリキュラムが充実
英語・英会話コース＋まなびのさんぽプラス

小学生　自分で考えて話す英語を身につける
英語・英会話・スーパーラーニングコース

2歳から開始 4歳でグンと伸びる！

英語で知育＆ → 英語で考える力を育てる
日本語で知育 → より深く考える力を育てる

幼児クラスではこんなことをしています（発表会より）



ECCジュニア末広教室

小樽市末広町5-14
TEL.0134-25-0560

ECCジュニア末広教室の様子は
ブログ・FBで随時発信しています。

只今、ECCジュニア松ヶ枝・稲穂教室では
英語の学習を始める生徒さんを大募集!!
幼児～高3、大人の英会話など
多彩なカリキュラムを用意してます。

ジュニア英会話 No.1 の理由
1. 生徒が主役の体験型レッスン。
2. 早く始めて長く続ける長期型プログラム！
3. 『聞く・話す・読む・書く』の4技能をバランスよく。
4. 子どもから大人まで段階に合わせたカリキュラム！

まずは無料体験で
お試しください！

ECCジュニア

問合せ：両教室とも
TEL.0134-24-4069
（菊池まで）

松ヶ枝教室
小樽市松ヶ枝
2丁目6-13

稲穂教室
小樽市稲穂
3丁目11-1
中央市場1棟
（Wa-O!cafe内）

Wa-O! vol.51

第49号　平成29年12月20日発行
■発行人 佐々木 忠康
■発行所 (有)坂の街出版企画　小樽市色内1-9-1
TEL (0134)29-2166 ／ FAX (0134)29-2177
E-MAIL wa-o@love-otaru.ecnet.jp

■発行 5,500部
■配布・設置先 小樽市内と余市町内の全幼稚園・小樽市内と余市町内の全認可及び認定保育園・書店・病院・薬局・飲食店・小樽市役所・余市町役場・図書館等

Wa-O! information

表紙写真募集 お送りください！

去年やおととしの写真でも大丈夫！特に季節感のある写真をお待ちしています。メールにて編集部まで画像をお送りください。お名前と連絡先を忘れずに！たくさんのご応募お待ちしています！！

Wa-O宛メールはこちらより送信できます♪